

PODISTICA PONTELUNGO BOLOGNA A.S.D.

NOTIZIARIO INTERNO BIMESTRALE - DISTRIBUZIONE GRATUITA

Sede in Via Menganti 8-BO Cell.3342335409 Aperta il Mercoledì dalle 20.30-22 www.podisticapontelungo.com



Numero 5- 2015
Settembre-Ottobre



WANTED DEAD OR ALIVE «OPERAZIONE LONGBRIDGE»



Non INORRIDITE il fotografo si è divertito a farli così (sono le micro-foto della tessera Fidal); il più bello è CEFFO per cui è evidente che tutto è ribaltato. Per chi non l'avesse intuito al volo, sono i podi attuali del nostro GranPrix. Dall'alto: Francesca(da bimba) Ottavia e Mirella, Lorenzo Alberto e Giancarlo, Stefano Giacomo e Franco, Alberto Augusto e Marco.

Tenda e capigruppo

Si rammenta a tutti i soci podisti la necessità di non protrarre la propria partecipazione alle camminate oltre i termini ragionevoli delle premiazioni dei gruppi al fine di consentire ai capigruppo, dopo aver smontato le tende, di poter abbandonare la postazione, senza dover attendere a lungo che le borse depositate vengano ritirate dai rispettivi proprietari.

E' buona norma, salvo casi assolutamente eccezionali, che alle premiazioni individuali delle categorie dei competitivi i rispettivi premi siano ritirati dagli interessati (o suo delegato) per non caricare il capogruppo di turno del ritiro di più premiazioni, che poi si fatica a smaltire. Il consiglio della Pontelungo



CALENDARIO

SETTEMBRE 2015

x = senza Capo Gruppo

Data	x	Denominazione	Ora	Distanza	Località	Note
1		11°5000 del Parco Nord c/o Arena Spettacoli	19:00 19:45	5 5	Donne + Uomini Over 55 Uomini 18÷54 anni (SM÷SM50)	21° prova Gran Prix
4		19° Sagra di Lovoleto	19:00	7-5-2		presso la Parrocchia
6		44° Quattro Campanili	9:00	11-8-3	Calderino	Scuola elementare
6		Delle Risaie	9:00	12-7-3	Marmorta di Molinella	Centro del paese
6	x	Trail Abbazia Zola Predosa Via dell'abbazia 4	9:00 9:15	14,470 5	Competitiva Trail Sudatina (non competitiva)	22° prova Gran Prix
8		Badia in Festa	18:45	7-3	S.Maria in Strada Anzola Emilia	Piazzale Chiesa
10	x	Staffetta Pieve di Cento	19:15 20:00	3x1000 3x1000	Donne Uomini	Competitiva a squadre
11		Mercatale Fiera S.Simone	18:30	7-3	Mercatale di Ozzano dell'Emilia	Via Settefonti
12		Memorial Don Franco	16:30	8-3	Borgonuovo di Sasso Marconi	Via Moglio
13	x	Run Tune UP Piazza Maggiore	9:30	21,097	Maratonina Competitiva Iscrizione solo individuale	5° prova del Campionato Sociale
13		Argelato Villa Beatrice	8:30	10-5	Parco Villa Beatrice	
15	x	Castel San Pietro Piazza XX Settembre	21:10 21:35	5 5	Uomini Over 50 + Donne Uomini 18-49 anni (SM÷SM45)	23° prova Gran Prix
17		Challenge Mascarino	18:30	7-3	Mascarino	(Challenge 2016)
19		1° Borgo Selva Malvezzi di Molinella (via Selva)	16:30 17:15 18:00	8 3 5	Camminata Donne + Uomini Over 60 Uomini 18÷59 anni (SM÷SM55)	24° prova Gran Prix
20		La Bottega del Biologico	8:30	10-6-3	San Giorgio di Piano	Via Gramsci 3/5
20		32° Du pas par San Zvan	9:00	30-21 -18 13-8-4	San Giovanni in Persiceto	Palazzetto dello Sport Via Muzzinello
25		Challenge Villa Torchi	18:15	7-3	Via Colombarola	(Challenge 2016)
27		Race for the cure (Giardini Margherita)	10:00 10:00	5-2 5	Camminata Gara Competitiva	25° prova Gran Prix
27		37° Centopassi a Cento White Park V.Matteo Loves	9:00 9:00	10-6-3 11,3	Camminata Gara Competitiva	25° prova Gran Prix
27	x	Ecomaratona di Val di Sole presso il Centro Sportivo di Riveggio	8:35 8:30 9:15 9:30	10 42,195 21,097 10	Camminata Maratona competitiva Maratonina competitiva 10 km competitiva	Iscrizioni individuali

OTTOBRE 2015

x = senza Capo Gruppo

Data	x	Denominazione	Ora	Distanza	Località	Note
2		Di corsa per il Nepal !	18:00	11-8-3	Castel Magg. Parco Staff Partigiane	Partenze dalle 18 alle 19:30
3		16° Memorial Spiga	9:00	12-7-2	Centro Sportivo Barca	Via Sanzio 6
3		37° Marconiana	16:00	7-3	Pontecchio Marconi	Chiesa
4		23° Ecologica Savena	9:00	10-6-3	Circolo Benassi Via Cavina	
4		Campagnola	9:00	13-8-3	Longara	Centro paese
10		Maratona delle Generazioni	10:00	5	Piazza Maggiore	Camminata ludico motoria
10		Cronoscalata di San Luca (Piazza Pace)	15:00 16:00	2 x 1 2	Competitiva a coppie (2 atleti) Competitiva individuale 2 km	Per maggiori dettagli : vedi mail che invieremo
10		Du pas par Pianor	16:00	9-5-3	Pianoro Parco Ginepreto	
11		Casaglia - San Luca			Programma in via di definizione	gara competitiva
11		36° Trotterellata	9:00	13-7-3	Sala Bolognese Centro Tennis	Via Gramsci 50/a
17		Festa dello Sport	16:00	7-2	Budrio Piazzale Bocciofila	
18		47° Giro dei Tre Monti Imola Autodromo Ferrari	9:30 9:30	15-5 15,400	Camminata Gara Competitiva	6° Campionato Sociale
18		37° Caldarrosta	9:00	11-7-4	Montepastore Centro Sportivo	
25		Du pas par Calderara	8:30	11-7-3	Centro Sportivo Pederzini	Via Garibaldi 6
25	x	Maratonina di Soliera	9:00	21,097	Campionato Naz UISP Maratonina	in attesa del programma
31		3° prova Bologna Cross San Giovanni in Persiceto Via Castelfranco Centro Sportivo	13:30 14:00 14:30 14:55	5 5 5 3	Uomini SM50-SM55-SM60 Uomini SM40-SM45 Uomini SM-SM35 Donne + Uomini SM65 e oltre	26° prova Gran Prix

Porretta Terme
5 luglio 2015

TRAGUARDO CAVONE KM 29,650

Squadra maschile 18÷49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
6	Colesso Siro	2.33.35	100
11	La Giusa Giancarlo	2.42.08	95
24	Garagnani Luca	2.51.11	91
28	Rapezzi Ettore	2.56.18	87
42	Volta Gianni	3.17.08	84
65	Monti Nico	4.10.07	81

Squadra maschile 50÷59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
61	Lodovisi Stefano	3.47.31	100

TRAGUARDO LIZZANO KM 15,5

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
2	Battacchi Francesca	1.15.25	100
4	Gualandi Valentina	1.21.08	95
5	Perrone Valentina	1.24.16	91
6	Comastri Mirella	1.25.45	87
10	Borrelli Patrizia	1.34.18	84
12	Testoni Daniela	1.37.12	81
14	Demaria Alessandra	1.38.25	78

Squadra maschile 18÷49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
2	Diani Lorenzo	1.07.00	100
4	Manuppella Carlo	1.07.38	95
5	Stanghellini Matteo	1.08.32	91
9	Nadalini Stefano	1.11.10	87
16	Ghini Daniele	1.13.40	84
18	Pezzino Andrea	1.14.53	81
24	Argazzi Mirko	1.20.04	78
27	Pantaleo Daniele	1.20.58	76
32	Zanna Enrico	1.23.26	74
45	Maselli Marco	1.29.28	72
48	Landucci Stefano	1.32.16	70
59	Brini Federico	1.39.32	69
66	Cavicchi Marco	1.45.26	68
67	Marchesini Mirco	1.48.35	67

Squadra maschile 50÷59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
42	Ginosa Riccardo	1.28.51	100
47	Merli Mario	1.31.11	95
54	Pettazzoni Franco	1.35.24	91
57	Pantaleo Giacomo	1.38.26	87

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
15	Castellini Augusto	1.12.28	100
19	Ganassi Marco	1.15.26	95
55	Campanini Oreste	1.35.30	91
56	Ginosa Michele	1.37.22	87

Berzantina km 12,4
12 luglio 2015

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
5	Di Pasquale Ottavia	0.59.04	100
6	Gualandi Valentina	0.59.14	95
11	Comastri Mirella	1.05.14	91
12	Opisso Valentina	1.05.32	87
21	Zangrilli Giovanna	1.12.01	84
29	Crescenzi Stefania	1.15.48	81
33	Demaria Alessandra	1.21.45	78

Squadra maschile 18÷49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
2	Bonvento Alberto	0.46.30	100
3	Diani Lorenzo	0.46.54	95
12	Colesso Siro	0.49.41	91
21	La Giusa Giancarlo	0.51.09	87
23	Stanghellini Matteo	0.51.28	84
25	Manuppella Carlo	0.51.49	81
33	Rapezzi Ettore	0.52.55	78
37	Ottaviani Paolo	0.53.23	76
38	Garagnani Luca	0.53.26	74
41	Bergonzoni Daniele	0.54.00	72
45	Pezzino Andrea	0.54.19	70
49	Ghini Daniele	0.54.34	69
54	Mancini Pierpaolo	0.55.07	68
63	Nadalini Stefano	0.55.57	67
66	Macchioni Massimo	0.56.17	66
73	Zecchini Marco	0.57.02	65
75	Volta Gianni	0.57.10	64
170	De Gennaro Giovanni	1.09.45	63
181	Cavicchi Marco	1.10.47	62
195	Brini Federico	1.13.04	61

Squadra maschile 50÷59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
51	Ginosa Riccardo	0.54.50	100
70	Tonelli Paolo	0.56.38	95
112	Lamberti Valter	1.01.42	91
118	Merli Mario	1.02.32	87
120	Vicini Andrea	1.02.49	84
135	Lodovisi Stefano	1.05.17	81
224	Pantaleo Giacomo	1.21.47	78

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
26	Castellini Augusto	0.52.10	100
28	Grupponi Alberto	0.52.18	95
61	Ganassi Marco	0.55.41	91
164	Campanini Oreste	1.08.46	87
168	Ginosa Michele	1.09.09	84
188	Viperini Tommaso	1.12.06	81

**Castiglione dei Pepoli "Portaccia" km 11
18 luglio 2015**

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
7	Di Pasquale Ottavia	0:52:42	100
14	Opisso Valentina	0:58:55	95
17	Bartolomei Cecilia	1:01:16	91
22	Crescenzi Stefania	1:03:10	87
24	Testoni Daniela	1:03:16	84
32	Demaria Alessandra	1:06:16	81

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
1	Capitolo Gennaro	0:41:16	100
2	Bonvento Alberto	0:41:32	95
3	Diani Lorenzo	0:42:18	91
10	Colesso Siro	0:44:47	87
14	La Giusa Giancarlo	0:45:22	84
17	Stanghellini Matteo	0:45:55	81
18	Nadalini Stefano	0:46:12	78
22	Rapezzi Ettore	0:46:38	76
26	Ghini Daniele	0:47:17	74
35	Serio Mauro	0:48:43	72
62	Argazzi Mirko	0:52:00	70
109	De Gennaro Giovanni	0:58:32	69
rit.	Pezzino Andrea	===	10

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
42	Corigliano Antonio	0:49:18	100
64	Chierigato Patrizio	0:52:19	95
83	Merli Mario	0:54:38	91
92	Lodovisi Stefano	0:56:25	87
141	Fogli Roberto	1:03:01	84
169	Pantaleo Giacomo	1:06:17	81

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
25	Castellini Augusto	0:46:56	100
27	Grupponi Alberto	0:47:25	95
155	Ginosa Michele	1:03:57	91
160	Viperini Tommaso	1:05:11	87

**Rocca di Roffeno km 10,2
26 luglio 2015**

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
4	Battacchi Francesca	0.49.57	100
11	Di Pasquale Ottavia	0.55.48	95
15	Comastri Mirella	0.59.31	91
20	Crescenzi Stefania	1.03.47	87
24	Demaria Alessandra	1.08.17	84

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
6	Bonvento Alberto	0.41.59	100
12	Diani Lorenzo	0.44.22	95
13	Colesso Siro	0.44.35	91
22	Stanghellini Matteo	0.45.46	87
24	La Giusa Giancarlo	0.46.11	84
30	Rapezzi Ettore	0.47.40	81
32	Ghini Daniele	0.48.34	78
35	Garagnani Luca	0.48.50	76
58	Macchioni Massimo	0.50.39	74
68	Zecchini Marco	0.52.40	72
69	Volta Gianni	0.52.45	70
114	Landucci Stefano	1.00.58	69
122	Brini Federico	1.03.36	68
129	De Gennaro Giovanni	1.05.25	67

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
41	Nervo Giuliano	0.49.09	100
109	Lodovisi Stefano	1.00.27	95
144	Pantaleo Giacomo	1.08.19	91

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
36	Castellini Augusto	0.48.52	100
49	Grupponi Alberto	0.49.41	95
99	Rimondini Boris	0.59.30	91
130	Viperini Tommaso	1.05.30	87
131	Ginosa Michele	1.05.37	84

Porretta Terme 2 agosto 2015 Porretta-Castelluccio km 9

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
4	Battacchi Francesca	0.47.48	100
27	Comastri Mirella	0.56.29	95
30	Di Pasquale Ottavia	0.58.09	91
34	Testoni Daniela	0.59.06	87
39	Crescenzi Stefania	1.00.03	84

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
19	Diani Lorenzo	0.41.37	100
33	La Giusa Giancarlo	0.43.14	95
37	Stanghellini Matteo	0.43.31	91
51	Rapezzi Ettore	0.44.31	87
74	Ghini Daniele	0.46.16	84
84	Pantaleo Daniele	0.47.29	81
105	Argazzi Mirko	0.49.47	78
107	Barbieri Alberto	0.49.55	76
111	Volta Gianni	0.50.27	74
116	Nadalini Stefano	0.50.52	72
212	Brini Federico	1.01.35	70

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
96	Tonelli Paolo	0.48.15	100
128	Chierigato Patrizio	0.51.54	95
132	Lamberti Valter	0.52.16	91
138	Proni Angelo	0.53.04	87
186	Lodovisi Stefano	0.58.07	84
195	Landi Massimo	0.58.50	81

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
71	Grupponi Alberto	0.45.55	100
122	Ganassi Marco	0.51.26	95
179	Campanini Oreste	0.57.24	91
214	Ginosa Michele	1.01.47	87

**Baigno 15 agosto 2015
km 10,2**

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
1	Battacchi Francesca	0.49.50	100
3	Di Pasquale Ottavia	0.53.10	95
12	Gualandi Valentina	1.04.27	91

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
6	Diani Lorenzo	0.44.04	100
7	Colesso Siro	0.44.13	95
8	La Giusa Giancarlo	0.45.01	91
19	Nadalini Stefano	0.49.00	87
21	Ghini Daniele	0.49.23	84
30	Pantaleo Daniele	0.51.05	81
33	Argazzi Mirko	0.51.26	78
48	Volta Gianni	0.54.05	76
107	Salmi Corrado	1.08.56	74

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
28	Tonelli Paolo	0.50.44	100
66	Lodovisi Stefano	0.57.49	95
71	Lamberti Valter	0.58.53	91
85	Gamberini Roberto	1.02.14	87

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
76	Venturini Alessandro	0.59.40	100
77	Campanini Oreste	1.00.27	95
96	Viperini Tommaso	1.05.57	91

**Vidiciatico 23 agosto 2015
5 passi in Val Carlina km 18,4**

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
3	Battacchi Francesca	1.32.06	100
14	Gualandi Valentina	1.45.59	95
24	Antolini Alessia	2.02.43	91

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
8	Bonvento Alberto	1.20.48	100
14	Colesso Siro	1.24.03	95
16	Stanghellini Matteo	1.25.44	91
24	Ottaviani Paolo	1.28.40	87
27	Rapezzi Ettore	1.29.07	84
51	Nadalini Stefano	1.34.18	81
59	Iadaresta Mario	1.36.19	78
62	Macchioni Massimo	1.36.46	76
68	Argazzi Mirko	1.39.04	74
69	Zecchini Marco	1.39.06	72
111	Volta Gianni	1.45.36	70
235	Brini Federico	2.20.41	69

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
40	Ginosa Riccardo	1.31.38	100
61	Corigliano Antonio	1.36.45	95
73	Tonelli Paolo	1.39.27	91
114	Vicini Andrea	1.46.09	87
134	Lodovisi Stefano	1.49.52	84
143	Grilli Franco	1.51.38	81
177	Gamberini Roberto	1.58.30	78

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
139	Venturini Alessandro	1.51.10	100
147	Rimondini Boris	1.52.24	95
154	Campanini Oreste	1.52.46	91
175	Viperini Tommaso	1.58.28	87
220	Ginosa Michele	2.12.21	84

**Noi invecchiamo e purtroppo i nostri
cari ci lasciano.**

In questo numero ricordiamo:
il papà di Emanuele Tasini
il papà di Alessandra Demaria
la mamma di Valter Lamberti
il papà di Gennaro Capitolo

Siamo vicino ai nostri soci

**Possiamo festeggiare anche un lieto
evento**

Il 23 agosto sia è sposata
Eeva Toivanen

Le auguriamo tanta felicità.

Camminate 2015		Riporto	24 - 6	26 - 6	28 - 6	29 - 6	1-7- s.	2 - 7	3 - 7	5 - 7	6 - 7	8 - 7	12 - 7	13 - 7	17 - 7	18 / 19 - 7	22 - 7	26 - 7	28 - 7	31 - 7	2 - 8	7 - 8	9 - 8	15 - 8	16 - 8	21 - 8	23 - 8	27 - 8	28 - 8	30 - 8	Totale	
			tavernelle-unità	carteria di sesta-unità	montevoglio	parco certosa	s.lazzaro-unità	trebbo di reno	s.giovanni-unità	decima persic-pianoro-porretta	cà de fabbri	castelmaggiore-unità	berzantina-medicina	mezzolara-unità	longara-unità	castiglione-monzuono-savigno	botteghino di zocca-unità	rocca di roffeno	bosco albergati	monterenzio-unità	porretta-s.benedetto v. sambro	lippo-unità	parco cavaioni	baigno	parco paleotto	cast serravalle-unità	vidiciatico-ozzano e	parco nord-unità	pieve di budrio	ceretolo		
ALBERGHINI	C	15																													18	
ALBERTI	C	188	5	5	5	5																										213
ANTOLINI	A	39			3								3				3										3			3	54	
ARGAZZI	M	106				3	3	3		3	3	3			3	3						3	3	3	3			3			145	
BACCELLI	G	66																										3			69	
BACCELLI	MT	114	3																								3			3	123	
BALDI	D	24							3							3				3							3				36	
BALDINI	A	42																											3		45	
BALDINI	S	3																													3	
BALLANDI	A	3																													3	
BARAVELLI	R	49																													49	
BARBIERI	A	64			3																		3								70	
BARBIERI	G	51																										3			54	
BARISON	S	6																													6	
BARONI	M	92								3						3												3			104	
BASSI	W	42								3																		3		3	51	
BATTACCHI	F	84			3	3				3								3				3		3			3		3	111		
BELLETTI	G	118		3					3	3							3	3			3		3			3		3	3	151		
BELLUZZI	C	6																													6	
BENCIVENNI	71 L	34								3																					37	
BENCIVENNI	82 L	12																													12	
BERGONZONI	D	33												3																	36	
BERSANI	G	12																		3									3	18		
BERTOLI	C	57																													57	
BONFIGLIOLI	B	24														3															27	
BONGIOVANNI	S	18																													18	
BONVENTO	A	82								3			3			3	3										3			97		
BORELLI	A	63			3				1							1							1	3	3		3			78		
BORGHI	M	45																													45	
BORRELLI	P	69						3		3		3										3								81		
BRINA	F	99	3	3	3	3	3		3	3				3	3	3	3						3					3	3	141		
BRINI	F	122			3		3			3			3			3	3			3	3		3		3	3	3	3	3	164		
BRINTAZZOLI	R	27																													27	
BROCCOLI	G	168	3	3	3	3	3	3	3	3	3			3	3	3		3	3	3	3	3	3		3	3	3	3	3	243		
BRUNELLI	B	84	3			3																								3	93	
BURGESS	R	66						3		3		3																3			78	
CALLEGARI	M	75			3				3			3						3									3		3	93		
CAMPANINI	O	111			3			3		3	3	3	3			3						3		3	3	3	3	3	3	150		
CANNONE	A	81			3					3																				3	90	
CANOVA	G	39																												3	42	
CAPACCI	E	6																													6	
CAPITOLO	G	33														3															36	
CAPOLUPO	R	3																													3	
CAPPELLUTI	N	12				3		3																						3	21	
CARAMALLI	I	107		3									3			5						3			3	3		3			130	
CARAVELLO	V	15																													15	
CARBONE	L	9																													9	
CARNEVALI	M	79																										3		3	85	
CARONE	M	12									3																		3	18		
CASADIO	E	24					3																								27	
CASAGRANDE	M	12																													12	
CASTELLANI	E	93	3		3	3					3													3		3	3	3	3	3	123	
CASTELLANI	G	117	3	3	3	3	3	3	3		3												3	3		3	3	3	3	3	168	
CASTELLINI	A	61								3			3			3		3													73	
CASTURA	D	97			3	3	3		3	3					3								3					3			124	
CATANZARO	C	12																													12	
CAVALLI	G	178	3	3	1	3	3	5	1	5		1	3		3	10	3	5				5	3	3	3		5		3	252		
CAVALLINI	C	27														1								3				3		3	37	
CAVALLINI	R	65														3							3					3		3	77	
CAVARA	A	57			3	3					3															3		3		3	75	
CAVICCHI	M	51			3						3			3																3	63	
CAZZOLA	S	27																													3	30
CESARI	F	42																						3							45	

