



PODISTICA PONTELUNGO BOLOGNA A.S.D.

NOTIZIARIO INTERNO BIMESTRALE - DISTRIBUZIONE GRATUITA
Sede in Via Menganti 8-BO Cell.3342335409 Aperta il Mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

Numero 6/1° - 2015
Novembre

P
O
N
T
E
L
U
N
G
O



In alto da sinistra : Barison Stefano, Corigliano Antonio, Barbieri Alberto, Landi Massimo, Borrelli Patrizia, Pinzuti Giovanni, Landuzzi Roberto, Argazzi Mirko, Manuppella Carlo, Taddè Marco, Marchesini Mirco, Battacchi Francesca, Macchioni Massimo, Cavicchi Marco, Iadaresta Mario, Zecchini Marco, Manuppella Andrea, Zangrilli Giovanna, Di Pasquale Ottavia, Landucci Stefano, Salmi Corrado, Morena Giovanni, Diani Lorenzo, Volpe Luigi, Guidi Sara, Nannini Margherita, Pantaleo Giacomo, Baravelli Riccardo, La Giusa Giancarlo, Ghedini Nadia, Rimondini Boris, Valentini Simona, Pansardi Lucia, Resmini Andrea, Chierogato Patrizio, Burgess Rachel Elaine, Frabetti Barbara, Pazzaglia Maria Chiara, Serafini Francesca, Carnevali Massimo, Merli Mario, Pettazzoni Franco, Crescenzi Stefania, Ivancic Barbara, Signorini Chiara, Selleri Chiara, Di Natale Massimo, Rapezzi Ettore, Demaria Alessandra, Minarini Marco, Moretti Serena, Domenicali Federico, Pezzino Andrea, Bonvento Alberto, Viperini Tommaso, Opiso Valentina, Casadio Enrico, Brni Federico, Maselli Marco, Ravelli Francesca, Pennesi Camilla

**DUE DATE IMPORTANTI:
18 NOVEMBRE
ELEZIONI DEL
CONSIGLIO
DIRETTIVO
(nell'ultima
pagina le
modalità)
13 DICEMBRE
FESTA
SOCIALE**

DOMENICA 4 OTTOBRE 2015 **il Resto del Carlino QS**

CORSA IN SALITA IL TRAGUARDO A SAN LUCA

IL TALENTO EI
MONTECALVO ARF
IL DICOTTENNE P
I COLORI DELLA FI

LA SCALATA DI GASPARI Gabbi e Pontelungo brindano La più veloce è la Battacchi

Festa Oltre cento runner hanno sfidato la pendenza delle Orfanelle

Alessandro Gallo
Bologna

NEL SEGNO di Diego Gaspari e Francesca Battacchi. L'edizione numero sedici della cronoscalata di San Luca richiama un folto pubblico lungo la salita "tagliagambe" delle Orfanelle e regala mille emozioni, oltre ai successi dei portacolori della Gabbi e del Pontelungo. Una formula vincente, quella della cronoscalata, che la leggenda Vito Melito (ex campione del mondo del cento chilometri e da sempre nel mondo dell'atletica leggera) ripropone insieme con Tonino Donato, presidente e tecnico dell'Atletica Blizzard.



Atletica leggera

quinto posto per Elia Generali (Atletica Castenaso) in 9.17 e per Federico Mattioli (Atletica Blizzard) 9.25.

IN CAMPO femminile la più festa è Francesca Battacchi che, con 11.29, impedisce al Gruppo Sportivo Gabbi di fare doppietta. Al secondo posto, infatti, Anna Giunchi (sempre Gabbi) con 11.35 davanti alla compagna di squadra Francesca Patuelli, 11.44. Quarta Oksana Diamanti (Atletica Blizzard) 12.24 e ancora più staccata Monica Casadio, romagnola della Lughesina Ravenna con 12.43. Nella classifica per società, 1° Gs Gabbi 12; 2° Atletica Blizzard 10; 3° Pontelungo 8; 4° Lippo e Lughesina 7.

CALENDARIO

NOVEMBRE 2015

Data	Denominazione	Ora	Distanza	Località	Note
1	6°del Rondone	9:00	10-6-3	Croce Coperta Via Papini 2 8	Centro Sociale Papini
8	37°La Vallazza	9:00	14-8-3	Camminata	Via Mazzini 8
	Molinella Parco Torretta	10:00	14	Gara Competitiva	7° prova Camp. Sociale
14	4° prova Bologna Cross	13:30	5	Uomini SM50-SM55-SM60	27° prova Gran Prix
	Villa Pallavicini	14:00	5	Uomini SM40-SM45	
	Borgo Panigale	14:30	5	Uomini SM-SM35	
		14:55	3	Donne + Uomini SM65 e oltre	
15	36°Petroniana	9:00	15-8	Facoltà di Ingegneria	Via Ri sorgimento
22	3° Memorial Miccoli	8:30	14-7-3	Camminata	28° prova Gran Prix
	Mezzolara Via Lumaca	09:30	14	Gara Competitiva	
28	5° prova Bologna Cross	13:30	5	Uomini SM50-SM55-SM60	8° prova Camp. Sociale
	Castenaso	14:00	5	Uomini SM40-SM45	
	Via dello Sport	14:30	5	Uomini SM-SM35	
	Centro Sportivo	14:55	3	Donne + Uomini SM65 e oltre	
29	3° Cinque Fossi Minerbio	9:00	14-7-3	Via Roma / Piazz za Cesare Battisti	

AMICI SOCI DELLA PONTELUNGO

Questo numero 6 del notiziario 2015 esce in formato diverso dal solito per soddisfare le esigenze delle cose da fare in questo periodo di FINE 2015.

1° Elezioni del consiglio direttivo che resterà in carica 4 anni e presentazione delle candidature

2° Chiusura della stagione 2015 al 31 ottobre per quanto riguarda il settore NON competitivo

3° Festa sociale di fine anno 2015.

Per fare combinare i tempi di stampa e di divulgazione delle informazioni con le istruzioni necessarie e la convocazione delle elezioni fissate per il 18 novembre, non potevamo aspettare sino all'ultima camminata di ottobre (giorno 31) per completare le classifiche; pertanto il notiziario di solito bimestrale diventa mensile: uno a novembre e uno a dicembre.

Questo di novembre che esce il 25 ottobre non contiene pertanto le classifiche di presenza che invece saranno inserite in quello di dicembre (con situazione finale e tabellone dei premiati); il numero di dicembre conterrà anche il verbale stilato dalla commissione elettorale con il risultato delle elezioni.

Evidenzio, come fatto altre volte, che la società ha bisogno di forze nuove; come sapete alcuni di noi, anche per l'età che avanza inesorabile (senza offendere nessuno), hanno dovuto rinunciare al loro incarico (si spera in modo non definitivo, comunque) e si invitano tutti i soci di buona volontà a CANDIDARSI PER IL CONSIGLIO DIRETTIVO (entro l'11 di novembre è possibile farlo per iscritto, per mail oppure verbalmente agli attuali consiglieri) ma anche a dare la propria disponibilità per il servizio di capo-gruppo che potrebbero essere organizzato in modo meno impegnativo da quello svolto dai soliti OTTA-FERRARI e consorti.

Grazie per l'attenzione

Marco Ganassi

Chicago marathon 2015

Come spesso accade, la teoria non va d'accordo con la pratica e l'esuberanza supera la tattica.

Ho un personale sulla mezza di 1:30 ma diciamo che la mia media è 1:33. Considerando l'età e il dilettantismo questo numero, stando a tutte le tabelle, va moltiplicato per 2,15 per avere il tempo maratona.

Quindi tempo teorico sarebbe 3:25. E' la sesta maratona che faccio ed il mio PB è 3:27 fatto un anno fa.

Preparazione con tabella di 16 settimane per l'obiettivo. Nonostante il periodo estivo di mezzo, ho rispettato al 95% il programma. Giorno della gara, 11 ottobre 2015. Wave 1, coral B. A distanza di 20m. uno dall'altro ci sono i pace-maker (P.M.) da 3:15 a 3:40 per ogni 5 minuti.

Decido di stare vicino e seguire il 3:30 per fare una gara con negative split. Durante l'attesa, però, cambio idea e mi metto accanto al 3:25 per fare una gara costante. 5 minuti al via, inno nazionale americano, solo voce senza musica, roba da brividi.

Si parte, mi sento bene corro leggero e sto davanti ai pacemaker. Ho un passo veloce ma spontaneo, non guardo dietro e aspetto di farmi raggiungere dai P.M. 3:25. Invece al 10° km vedo davanti a me i pm del 3:20 decido tassativamente di darmi una calmata e stare con questo gruppo sperando che mi porti alla fine.

Godo già del probabile risultato finale anche perché ho una competizione a distanza a Carpi con il mio competitor Albert Barbieri. Non ho ne sete ne fame, però a ogni ristoro (ogni 2 km) mi bagno le labbra e mi faccio la doccia con l'acqua che rimane nel bicchiere. Siamo viaggiando a 4:40 in linea con l'obiettivo, mi sto divertendo un sacco anche perché una dei P.M. più che un runner è un animatore, intona canzoni che solo gli americani conoscono e che tutto il gruppo, tranne me, le cantano. Sembriamo un plotone di marines in addestramento. Tra una canzone e l'altra racconta anche delle barzellette, che fanno ridere tutti e, come al solito, tranne me che non le capisco.

25° km, non sono più così tanto brillante, sono costantemente in ritardo di qualche metro sui P.M., ma tengo duro.

30° km, trovo il muro. Mi fermo, bevo un Gatorade mangio una tavoletta dell'Enervit e riparto. La vedo dura mancano 12 km e saranno tutti di sofferenza.

Comincio a viaggiare a 5:00 a 6:00 poi a 6:30. Manca un km e ti arriva quello che non ti aspetti, una salita su un cavalcavia che mi sembra l'Everest. Stringo i denti, supero la salita e via in discesa verso l'arrivo tra due ali di folla che ti applaudono. Mi sento Baldini all'arrivo ad Atene 2004.

Tempo finale 3:38 su 43,00 Km e non 42,195, media finale 5:04. Non ho centrato l'obiettivo ma ho la medaglia di CHICAGO al collo; 5698° su 37.353 arrivati. Il mio competitor a Carpi a chiuso a 3:37:30 su 42,35 Km, media 5:08.

Città bellissima, tempo perfetto, ottima organizzazione. Da notare che mentre in Italia la maratona è uno sport per persone attempate in America ci sono una marea di giovani e tantissime donne.

RUN IS FUN WHEN IS OVER mai frase scritta fu così vera.

Patrizio Chierгато

LIETO EVENTO

E' nato il 26 settembre Jackson ORSI figlio di **Kathryn Knowles**. Benvenuto a Jackson e complimenti a Kathryn

FESTIVAL DELLE GENERAZIONI

Sabato 10 ottobre si è svolta in Piazza Maggiore una camminata ludico-motoria con l' intento di raccogliere fondi da destinare all' associazione "gli amici di Luca". I nostri camminatori con la loro presenza hanno dato un contributo di € 58. Grazie a tutti per la solidarietà dimostrata. per Il consiglio asd Pontelungo BO

Franco Landuzzi

ECCEZIONALI RISULTATI PER FRANCESCA

BATTACCHI 1° donna assoluta nella mezza maratona di Monte Sole a Rioveggio

BATTACCHI 1° donna assoluta nella cronoscalata di S.Luca

BATTACCHI 1° donna assoluta nella Casaglia - S.Luca

Complimenti Francesca e complimenti a tutta la squadra per il 1° posto di società nella Casaglia-S.Luca

I NOSTRI AI CAMPIONATI REGIONALI IN PISTA (campo Baumann)

COLONNELLO nella 5km.di marcia

GANASSI nei 5000 in pista (Campione Regionale SM70) con il best time regionale all time di 19'57".

CAPITOLO negli 800 E 1500 (Campione Regionale SM35)

RIGHI nel Peso-Disco-Triplo (Campione Regionale SM85)

CAMPIONATI ITALIANI MASTER FIDAL DI MARATONINA ad Arezzo

GANASSI si laurea Campione Italiano SM70

CAMPIONATI ITALIANI MASTER FIDAL DI PENTATHLON a Pistoia

RIGHI si laurea Campione Italiano SM85

a cura di Armando Righi, the president.

ULTIMI BRILLANTI RIULTATI DEI NOSTRI ATLETI ALLA 30 KM. DEL LAGO DI GARDA

RACHEL BURGESS 1°donna assoluta

ALBERTO BONVENTO 1° di categoria SM40 e 6° uomo assoluto

a cura di Giuliano Nervo

REGOLE DA RISPETTARE (con un po' di buona volontà, grazie)

Ricordiamo a tutti i competitivi che nelle gare in calendario è opportuno indossare la canotta sociale. Come previsto dalla legge, è obbligatorio conservare presso la sede sociale la certificazione medica agonistica in originale. Stiamo organizzandoci per restituire copia di tale documento al socio, debitamente timbrato a conferma di ciò. Il Consiglio direttivo

Bologna 1° settembre 2015
Parco Nord (5,7 km circa)

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
3	Burgess Rachel Elaine	0.24.44	100
5	Battacchi Francesca	0.26.02	95
9	Di Pasquale Ottavia	0.26.53	91
13	Borrelli Patrizia	0.28.17	87
15	Borghini Michela	0.28.40	84
16	Pozzati Elisabetta	0.28.47	81
17	Comastri Mirella	0.28.55	78
26	Testoni Daniela	0.31.41	76
33	Demaria Alessandra	0.33.19	74
34	Pennesi Camilla	0.33.36	72
36	Carone Marinella	0.34.06	70
41	Pansardi Lucia	0.36.40	69
42	Valentini Simona	0.37.26	68

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
6	Capitolo Gennaro	0.20.50	100
9	Diani Lorenzo	0.21.21	95
10	Bonvento Alberto	0.21.24	91
19	La Giusa Giancarlo	0.22.32	87
36	Rapezzi Ettore	0.23.09	84
37	Pezzino Andrea	0.23.10	81
39	Stanghellini Matteo	0.23.19	78
41	Nadalini Stefano	0.23.29	76
42	Zanna Enrico	0.23.31	74
64	Gervasi Francesco	0.24.16	72
66	Iadaresta Mario	0.24.27	70
78	Macchioni Massimo	0.24.47	69
79	Mancini Pierpaolo	0.24.48	68
94	Pantaleo Daniele	0.25.17	67
98	Zecchini Marco	0.25.29	66
103	Volta Gianni	0.25.50	65
107	Tadde' Marco	0.26.05	64
113	Domenicali Federico	0.26.21	63
118	Barbieri Alberto	0.26.32	62
173	Brini Federico	0.28.52	61
177	Baravelli Riccardo	0.29.07	60
235	Cappelluti Nico	0.34.27	59

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
61	Nervo Giuliano	0.24.12	100
123	Pantaleo Giacomo	0.26.42	95
142	Grilli Franco	0.27.28	91
146	Lodovisi Stefano	0.27.41	87
165	Le Pera Antonello	0.28.42	84

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
43	Castellini Augusto	0.23.34	100
46	Grupponi Alberto	0.23.39	95
73	Ganassi Marco	0.24.38	91
147	Rimondini Boris	0.27.47	87
201	Viperini Tommaso	0.30.58	84

Zola Predosa 6 settembre 2015
Trail dell'Abbazia km 14

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
10	Comastri Mirella	1.35.34	100
11	Testoni Daniela	1.36.26	95
21	Demaria Alessandra	1.49.14	91
33	Valentini Simona	2.02.11	87

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
11	La Giusa Giancarlo	1.07.08	100
13	Stanghellini Matteo	1.07.23	95
22	Rapezzi Ettore	1.12.06	91
43	Busi Michele	1.17.09	87
72	Zecchini Marco	1.22.31	84
90	Domenicali Federico	1.25.32	81
113	Bencivenni 82 Luca	1.30.57	78
139	Brini Federico	1.35.24	76
154	Veronesi Alessandro	1.37.45	74

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
44	Ginosa Riccardo	1.17.29	100
67	Tonelli Paolo	1.22.00	95
83	Merli Mario	1.24.09	91
114	Lodovisi Stefano	1.31.00	87
188	Pantaleo Giacomo	1.49.19	84

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
47	Castellini Augusto	1.18.24	100
140	Campanini Oreste	1.35.32	95
146	Viperini Tommaso	1.35.58	91
205	Zanata Gianfranco	2.05.31	87

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
12	Burgess Rachel Elaine	1:28:26	100
13	Battacchi Francesca	1:31:37	95
17	Ravelli Francesca	1:32:05	91
38	Di Pasquale Ottavia	1:40:30	87
49	Nannini Margherita	1:43:54	84
66	Borghi Michela	1:47:24	81
73	Comastri Mirella	1:48:07	78
113	Opisso Valentina	1:51:19	76
123	Pozzati Elisabetta	1:51:56	74
130	Guidi Sara	1:52:46	72
133	Borrelli Patrizia	1:53:04	70
150	Moretti Serena	1:54:46	69
167	Mastinu Mariaelisa	1:55:55	68
178	Ghedini Nadia	1:56:45	67
205	Serafini Francesca	1:58:17	66
243	Zangrilli Giovanna	2:00:57	65
256	Parisi Sabrina	2:01:44	64
262	Cussini Irene	2:02:02	63
271	Pazzaglia Maria Chiara	2:02:30	62
308	Demaria Alessandra	2:05:11	61
339	Selleri Chiara	2:06:51	60
350	Michelini Sabrina	2:07:26	59
363	Degli Esposti Silvia	2:08:42	58
380	Diamantini Laura	2:09:59	57
382	Ivancic Barbara	2:10:28	56
405	Franceschini Lara	2:12:32	55
507	White Jennifer	2:21:33	54
534	Bersani Germana	2:26:08	53
535	Carone Marinella	2:26:29	52
540	Gotti Irene	2:26:46	51
557	Valentini Simona	2:30:43	50

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
353	Carbone Luigi	1:34:50	100
380	Chierigato Patrizio	1:35:36	95
404	Fergnani Maurizio	1:36:13	91
638	Minarini Marco	1:40:52	87
710	Piazzi Roberto	1:42:16	84
739	Grilli Franco	1:42:39	81
841	Bongiovanni Stefano	1:44:38	78
865	Sirico Domenico	1:45:09	76
1112	Landi Massimo	1:49:17	74
1132	Venturi Bartolini Massimo	1:49:41	72
1157	Merli Mario	1:50:08	70
1212	Pidia Lussorio	1:50:37	69
1370	Pettazzoni Franco	1:53:06	68
1494	Rubbi Paolo	1:55:06	67
1735	Selleri Riccardo	1:59:01	66
1849	Proni Angelo	2:00:57	65
1851	Bonfiglioli Bruno	2:00:58	64
1853	Gallo Raffaele	2:00:59	63
1980	Landuzzi Roberto	2:02:39	62
2055	De Domizio Benedetto	2:04:17	61
2099	Pantaleo Giacomo	2:05:12	60

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
123	Gruppioni Alberto	1:26:56	100
665	Rimondini Boris	1:41:24	95
1775	Venturi Gaetano	1:59:47	91
1810	Viperini Tommaso	2:00:15	87
1835	Nannetti Luigi	2:00:37	84
1906	Baldini Alessandro	2:01:41	81
2309	Di Natale Massimo	2:09:30	78
2312	Bertoli Claudio	2:09:32	76
2722	Caravello Vincenzo	2:25:17	74
2724	Menini Armando	2:25:23	72

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
25	Bonvento Alberto	1:18:02	100
43	Diani Lorenzo	1:21:04	95
49	La Giusa Giancarlo	1:21:48	91
50	Volpe Luigi	1:22:18	87
65	Stanghellini Matteo	1:23:34	84
74	Colesso Siro	1:24:02	81
82	Rapezzi Ettore	1:24:23	78
100	Manuppella Carlo	1:25:35	76
114	Gervasi Francesco	1:26:23	74
190	Iadaresta Mario	1:30:00	72
191	Pezzino Andrea	1:30:02	70
249	Mancini Pierpaolo	1:32:06	69
321	Zecchini Marco	1:33:59	68
359	Argazzi Mirko	1:34:59	67
366	Manuppella Andrea	1:35:16	66
392	Gianni Riccardo	1:36:01	65
398	Macchioni Massimo	1:36:06	64
441	Tadde' Marco	1:37:07	63
454	Casadio Enrico	1:37:25	62
467	Barbieri Alberto	1:37:43	61
485	Pantaleo Daniele	1:38:02	60
519	De Stefano Carmine	1:38:44	59
565	Domenicali Federico	1:39:24	58
732	Santoro Francesco	1:42:35	57
961	Garagnani Luca	1:46:39	56
1008	Morena Giovanni	1:47:23	55
1069	Bencivenni 82 Luca	1:48:39	54
1083	Negri Christian	1:48:48	53
1133	Venuti Marco	1:49:43	52
1164	Di Gruccio Michele	1:50:13	51
1324	Balestri Nicola	1:52:18	50
1328	Giusti Marco	1:52:20	49
1341	Rossi Alessandro	1:52:39	48
1356	Spagnuolo Luciano	1:52:50	47
1450	Selleri Paolo	1:54:25	46
1487	Landucci Stefano	1:54:58	45
1503	Baravelli Riccardo	1:55:13	44
1551	Pinzuti Giovanni	1:55:46	43
1577	Maselli Marco	1:56:06	42
1614	Cortesiano Vito	1:56:49	41
1647	Brini Federico	1:57:22	40
1674	Tursi Alessandro	1:57:51	39
1722	Panzerà Gianluca	1:58:44	38
1726	Marchesini Mirco	1:58:52	37
1746	Selleri Stefano	1:59:12	36
1806	Comastri Raoul	2:00:13	35
1839	De Gennaro Giovanni	2:00:42	34
1865	Barison Stefano	2:01:16	33
1927	Guidotti Iader	2:02:00	32
1930	Paiola Claudio	2:02:02	31
2092	Casagrandi Michele	2:04:57	30
2120	Resmini Andrea	2:05:31	29
2335	Salmi Corrado	2:10:04	28
2350	Morelli Valerio	2:10:24	27
2703	Belluzzi Cristiano	2:23:10	26
2708	Pelliconi Gianluca	2:23:37	25
2709	Cazzola Sergio	2:23:37	24
2817	Martini Ulisse	2:36:25	23

Castel San Pietro Terme 15 settembre 2015
4° Circuito 5000 metri

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
5	Ravelli Francesca	0:19:26	100
6	Battacchi Francesca	0:19:48	95
13	Di Pasquale Ottavia	0:21:12	91
17	Borrelli Patrizia	0:21:55	87

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
10	Diani Lorenzo	0:16:45	100
12	Bonvento Alberto	0:16:55	95
33	Pepe Vincenzo	0:17:49	91
39	Iorio Raffaele	0:18:06	87
45	Stanghellini Matteo	0:18:20	84
47	Pezzino Andrea	0:18:23	81
50	Rapezzi Ettore	0:18:24	78
57	Nadalini Stefano	0:18:38	76
83	Macchioni Massimo	0:19:15	74
88	Ghini Daniele	0:19:20	72
103	La Giusa Giancarlo	0:19:31	70
105	Pantaleo Daniele	0:19:38	69
139	Barbieri Alberto	0:21:05	68

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
62	Gruppioni Alberto	0:18:40	100
69	Castellini Augusto	0:18:50	95
195	Viperini Tommaso	0:25:20	91

Cento 27 settembre 2015
Centopassi km 11,2

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
4	Burgess Rachel Elaine	0:46:29	100

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
7	Bonvento Alberto	0:40:37	100
33	Stanghellini Matteo	0:43:22	95
35	Rapezzi Ettore	0:43:30	91
49	Nadalini Stefano	0:45:17	87
56	Iadaresta Mario	0:45:42	84
62	Ghini Daniele	0:46:01	81
79	Zecchini Marco	0:47:01	78
93	Volta Gianni	0:49:07	76
112	Santoro Francesco	0:50:32	74

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
74	Corigliano Antonio	0:46:42	100
109	Tonelli Paolo	0:50:22	95
141	Grilli Franco	0:52:56	91

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
40	Gruppioni Alberto	0:44:19	100
140	Rimondini Boris	0:52:50	95
156	Campanini Oreste	0:54:30	91
192	Ginosa Michele	0:59:16	87

Molinella 19 settembre 2015
Selva Malvezzi

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
4	Battacchi Francesca	0:11:27	100
7	Di Pasquale Ottavia	0:11:51	95
13	Comastri Mirella	0:12:56	91
22	Testoni Daniela	0:14:20	87
24	Alberghini Chiara	0:14:46	84
26	Demaria Alessandra	0:15:17	81

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
2	Diani Lorenzo	0:16:53	100
4	Bonvento Alberto	0:16:58	95
12	Pepe Vincenzo	0:17:48	91
17	Manuppella Carlo	0:17:59	87
20	Rapezzi Ettore	0:18:08	84
22	Stanghellini Matteo	0:18:12	81
31	Nadalini Stefano	0:19:03	78
32	Ghini Daniele	0:19:07	76
41	Pantaleo Daniele	0:19:44	74
44	Zecchini Marco	0:19:57	72
51	Volta Gianni	0:20:38	70
62	Mazzali Matteo	0:21:56	69
68	Brini Federico	0:22:51	68
76	Negroni Nicola	0:24:19	67

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
21	Ginosa Riccardo	0:18:09	100
55	Pantaleo Giacomo	0:21:06	95
63	Grilli Franco	0:22:11	91
69	Landi Massimo	0:22:54	87

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
3	Gruppioni Alberto	0:11:03	100
20	Viperini Tommaso	0:15:26	95

Bologna 27 settembre 2015
Race for the Cure km 5,4 circa

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
5	Di Pasquale Ottavia	22:29	100
8	Borrelli Patrizia	24:21	95
12	Zangrilli Giovanna	26:13	91
13	Crescenzi Stefania	26:13	87
15	Mastinu Mariaelisa	26:21	84
16	Cussini Irene	26:37	81
20	Pansardi Lucia	27:22	78
22	Perrone Valentina	27:23	76
24	Ivancic Barbara	27:24	74
37	White Jennifer	29:32	72
48	Pennesi Camilla	33:02	70
49	Signorini Chiara	33:04	69

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
4	Capitolo Gennaro	18:01	100
5	Diani Lorenzo	18:18	95
10	Pepe Vincenzo	19:25	91
13	Pezzino Andrea	20:02	87
15	Serio Mauro	20:32	84
17	Zanna Enrico	20:45	81
32	Gianni Riccardo	21:56	78
66	Brini Federico	24:24	76
73	Di Ciero Francesco	25:14	74
119	Tursi Alessandro	28:14	72
135	Panzerà Gianluca	30:29	70

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
23	Nervo Giuliano	21:06	100
55	Proni Angelo	23:44	95
70	Landi Massimo	24:43	91
83	Bonfiglioli Bruno	26:13	87
87	Carnevali Massimo	26:24	84
127	Le Pera Antonello	29:22	81

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
56	Castellini Augusto	23:54	100
57	Guidi Angelo	23:55	95
92	Viperini Tommaso	26:37	91

Imola 18 ottobre 2015
TREMONTI km 15,400

Squadra Femminile			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
8	Battacchi Francesca	1:03:52	100
17	Ravelli Francesca	1:07:14	95
53	Comastri Mirella	1:16:40	91
54	Di Pasquale Ottavia	1:16:45	87
57	Borrelli Patrizia	1:17:18	84
65	Pozzati Elisabetta	1:18:36	81
76	Crescenzi Stefania	1:21:07	78
83	Testoni Daniela	1:21:45	76
85	Zangrilli Giovanna	1:22:26	74
96	Cussini Irene	1:25:11	72
119	Degli Esposti Silvia	1:30:59	70
120	Demaria Alessandra	1:31:11	69
127	Franceschini Lara	1:33:48	68

Squadra maschile 18-49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
41	Diani Lorenzo	0:57:58	100
71	Stanghellini Matteo	0:59:58	95
90	Rapezzi Ettore	1:01:25	91
98	La Giusa Giancarlo	1:02:04	87
143	Iadaresta Mario	1:04:09	84
164	Pezzino Andrea	1:05:13	81
184	Mancini Pierpaolo	1:06:06	78
197	Zecchini Marco	1:06:40	76
211	Bergonzoni Daniele	1:07:14	74
238	Barbieri Alberto	1:08:23	72
242	Tadde' Marco	1:08:41	70
263	Macchioni Massimo	1:09:34	69
298	Pantaleo Daniele	1:10:52	68
306	Santoro Francesco	1:11:08	67
324	Bacchelliere Maurizio	1:11:42	66
342	Domenicali Federico	1:12:35	65
460	Brini Federico	1:18:41	64
537	Di Ciero Francesco	1:25:11	63
538	Morelli Valerio	1:25:13	62
589	Salmi Corrado	1:32:44	61

Squadra maschile 50-59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
171	Nervo Giuliano	1:05:35	100
223	Puopolo Michele	1:07:45	95
244	Tonelli Paolo	1:08:48	91
311	Chierigato Patrizio	1:11:17	87
366	Lodovisi Stefano	1:13:37	84
378	Proni Angelo	1:14:05	81
439	Pettazzoni Franco	1:17:19	78
506	Selleri Riccardo	1:21:31	76
515	Rubbi Paolo	1:22:04	74
549	Grilli Franco	1:26:23	72
582	Pantaleo Giacomo	1:31:13	70

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
105	Gruppioni Alberto	1:02:12	100
302	Rimondini Boris	1:11:00	95
525	Nannetti Luigi	1:22:43	91
533	Ginosa Michele	1:24:20	87
563	Viperini Tommaso	1:27:38	84

Bologna, Mercoledì 22 Luglio 2015

Una breve sosta per vari malanni mi aveva allontanato dalle camminate, sia serali che quelle della domenica. Ma la voglia di stare insieme agli amici podisti era tanta che, nonostante il gran caldo, sono partito ugualmente per andare al Botteghino di Zocca di Pianoro dove si sarebbe svolta la camminata della “Challenge dell’Unità”. Appena arrivato ho sentito un cambiamento di temperatura e si stava molto bene. Vi erano diverse nuvole nere che oscuravano il sole ed un leggero vento fresco ti confortava rinfrescando la zona. Raggiunta la nostra tenda del Pontelungo, trovo la coppia di capigruppo Ferrari e Sig.ra Romana che mi accolgono con un gran sorriso e scherzando mi dicono: “Allora anche stavolta ce l’hai fatta a venire. Come va? Tutto bene?” Rispondo: “Tutto bene. Però venerdì mattina devo andare all’ospedale Maggiore per farmi una puntura dentro l’occhio sinistro per provare a fermare la maculopatia. Poi si vedrà.” Intanto Romana mi allunga una copia del giornalino della società e mi chiede se ho visto che c’è una mia foto con mia moglie Anna e mi fa tanti auguri per il nostro 60° anniversario di matrimonio. Prendo il giornalino e vedo la bella foto di cui mi parlava Romana. Non avendo gli occhiali, metto con cura il giornalino in macchina, per leggerlo a casa e farlo per la mia camminata. All’arrivo decido di mangiare lì, al ristorante, visto che ho fame ed a casa sono solo. Mia moglie da 10 mesi è ricoverata in una struttura protetta perché cadendo si è rotta il femore ed essendo affetta da diversi anni da Alzheimer non è stato possibile rimetterla in piedi. Per cui è su una sedia a rotelle, quasi estranea al mondo che la circonda. Quindi, stare in compagnia è una buona medicina che mi fa stare meglio.

Arrivato a casa finalmente prendo gli occhiali e leggo il nostro giornalino. Mi fa sempre piacere leggere le notizie riportate perché sono 45 anni che con molta passione ed energia (ed anche tanta fatica) svolgo la mia attività nella Podistica Pontelungo per organizzare camminate, feste e risolvere i tanti problemi proprio come in una grande famiglia.

Ho letto prima gli avvenimenti poi le vostre opinioni personali e quando ho visto che tutti ringraziate il Gruppo per avervi dato la possibilità di crescere come atleti e di sentirvi a vostro agio, devo confessarvi che mi sono commosso. Le vostre opinioni nei confronti dell’ASD Pontelungo Podistica mi hanno scaldato il cuore.

Ho letto che Patrizia Borrelli ha evidenziato quella frase mitica che sintetizza lo spirito magico delle staffette: “ecco l’ultimo rettilineo...”. Mi ricorda quando nel 1980 la Polisportiva Ozzanese “La Claterna” organizzò per la prima volta in Emilia la “24 per un’ora” tra società dilettantistiche e vi parteciparono più di 12

società. Essendo la prima volta, tutte le società collaborarono per fare il regolamento sia per i giudici che per i contagiri. La Claterna volle inserire la regola che il primo staffettista dei 24 di ogni società doveva essere femminile (loro avevano una certa Carmelo che faceva circa 15 km in un'ora) quindi erano i più forti. Nella Pontelungo le atlete non erano numerose come adesso e molte volte correvano solo la domenica. Ci furono piccole discussioni fra di loro; qualcuna non se la sentiva di correre per un'ora in una pista, qualcun'altra aveva paura di non farcela. Ad un certo punto mia moglie Anna inconsciamente disse che correva lei. Io fui colto di sorpresa, ma ero comunque molto orgoglioso di lei, anche se avevo dei dubbi che potesse farcela.

Quindi partimmo per Ozzano con tutto l'occorrente per l'impresa: una tenda, un lettino per massaggi, una batteria da macchina per far luce di notte, un barbecue per cuocere qualcosa, succhi di frutta, gatorade e olio di canfora per massaggi perché gli atleti devono essere massaggiati mezzora prima di iniziare la loro corsa e subito dopo per evitare i crampi. I massaggiatori eravamo io e Rossi Nievo.

Alle 9 di sabato mattina eravamo tutti pronti per la cerimonia di apertura con il sindaco (donna) di Ozzano, che ci disse: "vinca lo sport".

Mia moglie non volle nemmeno farsi massaggiare e partì con i pantaloni della tuta. Nonostante tutto non andava male e l'ultima mezzora avevo organizzato che lungo la rete della pista ogni cento metri ci fosse una persona che la incitava ad alta voce. Io invece, correndo lungo la rete esterna, le dicevo ad alta voce quella frase mitica; "Dai Anna fai l'ultimo allungo". Lei sorrideva.

Finì per fare 11 chilometri/ora, invece la Carmelo fece 14,8 chilometri/ora. Però alla fine vinse la Pontelungo, anche grazie al sostegno dei compagni che incitavano i nostri atleti lungo la rete per tutto il tempo.

Alla premiazione il sindaco diede il trofeo a mia moglie. Lei mi guardò sorridente e disse: "Mi sembra di aver vinto la coppa del mondo." E questa frase non l'ho mai dimenticata.

Viva la Pontelungo.

A.S.D. PODISTICA PONTELUNGO BOLOGNA

Convocazione di assemblea ordinaria per eleggere il nuovo Consiglio Direttivo

E' convocata per il giorno martedì 17 novembre 2015, alle ore 12:00 in prima convocazione e, occorrendo, per il giorno mercoledì 18 novembre 2015 alle ore 20:30 in seconda convocazione, presso la Sede in Bologna, Via Menganti 8, l'assemblea ordinaria dei Soci dell' Associazione Sportiva Dilettantistica Podistica Pontelungo Bologna, per discutere e deliberare sul seguente

ordine del giorno

1. elezione del nuovo Consiglio Direttivo;
2. varie ed eventuali.

Si riportano di seguito le regole previste dallo Statuto datato 26/11/2007 :

Articolo 14 : l'assemblea ordinaria è valida in prima convocazione con la maggioranza dei soci aventi diritto al voto; in seconda convocazione qualunque sia il numero dei soci presenti.

Articolo 17 : il Consiglio Direttivo sarà formato da 9 membri come disposto dal Consiglio Direttivo uscente (delibera Consiglio Direttivo del 14 ottobre 2015)
I componenti del Consiglio resteranno in carica 4 anni e sono rieleggibili.
Il nuovo Consiglio Direttivo eleggerà al proprio interno il Presidente, il Vice Presidente ed il Segretario.

Articolo 18 : ogni socio potrà essere portatore di una sola delega debitamente compilata e firmata dal socio delegante.

Con delibera del Consiglio Direttivo del 14 ottobre 2015 è stato posto il termine massimo per presentare le candidature per il nuovo Consiglio Direttivo : entro mercoledì 11 novembre ore 20:00.

Le candidature dovranno essere presentate per iscritto consegnando la domanda ad un Consigliere o al Capo Gruppo, oppure con mail da inviare a franco.landuzzi@alice.it alegiapanta@libero.it giuliano.nervo@gmail.com

Le candidature pervenute verranno inserite nella scheda elettorale dove si potranno indicare al massimo 9 preferenze.

Lo spoglio dei voti verrà effettuato alla conclusione della votazione e dell'assemblea : verrà formata la Commissione elettorale che vigilerà sul corretto spoglio e conta dei voti.

Stante l'importanza degli argomenti all'ordine del giorno si sollecita la massima partecipazione di persona o per delega da parte di tutti i soci aventi diritto di voto.

DELEGA PER LA VOTAZIONE DEL CONSIGLIO PONTELUNGO DEL 18 NOVEMBRE 2015

Io sottoscritto _____, socio 2015 della a.s.d.

Pod. Pontelungo Bologna, delego il Sig. _____

ad esprimere il mio voto per la elezione del Consiglio della Società che si terrà la sera del 18 novembre

2015. nella sede di via Menganti 8 a Bologna.