



RARE RUN



Domenica 21 febbraio, in occasione della giornata mondiale delle **malattie rare infantili**, si è tenuta per la prima volta a Bologna una breve, ma molto partecipata camminata dal portico del Meloncello fino a S. Luca.

La **Pontelungo** ha accolto con entusiasmo la richiesta di coinvolgimento da parte della onlus **"Fiori di campo"**, rendendosi disponibile ad offrire il ristoro da organizzare



all'arrivo, nel piazzale del Santuario. Ho partecipato alla camminata insieme a tantissime persone, precisamente 650 iscrizioni, tra cui molti pontelunghini. Tanto entusiasmo, tanta voglia di esserci. Ma vorrei evidenziare il grande spirito di gruppo, umanità e partecipazione che distingue la **Pontelungo** come gruppo sportivo.

Dalle ore 8 alla base del Meloncello, Giuliano al banchetto delle iscrizioni e Gianni de Gennaro, Tiziano Guerra e Otta, hanno fatto miracoli per insaccare i pacchi gara. Più su, al Santuario, Franco Landuzzi ed altri hanno predisposto il banchetto del ristoro allestito con bevande calde e tantissime torte preparate da "noi". Prime fra tutte spiccano quelle di Fiorella, ma anche di Barbara, Patty Pareschi, Patty Bo, Robby, Claudia e Franco P., che hanno "informato" prelibatezze per questa iniziativa.

Un mattina di grande condivisione, complicità e gratitudine, fatta di tanti sorrisi ed incorniciata da una bellissima giornata di sole!

Fieri di esserci, **Forza Pontelungo!**

Patrizia Borrelli

MARZO 2016

Data	Denominazione	Ora	Distanza	Località	Note	N°
5	2° prova Bologna Cross	14:50	5	Uomini SM50-SM55-SM60	4° prova Gran Prix	23
	Montevoglio	15:20	5	Uomini SM40-SM45		
	Centro S.Teodoro	15:50	5	Uomini SM-SM35		
	Via dell'Abbazia	16:15	3	Donne + Uomini SM65 e oltre		
6	26° ViviBologna	9:00	11-7-3	Centro Commerciale Pilastrò	Via Pirandello	
12	21° San Marino di Bent.	16:00	8-4-3	San Marino di Bentivoglio	Parco Civiltà Contadina	
13	Pieve di Cento : 41° Intouren a la Piv ed Zent Piazza Andrea Costa	8:35	3	Camminata		24
		8:40	12-7	Camminata	3° prova Trofeo Bentivogli	
		10:00	21,097	Maratonina Competitiva	2° prova Camp. Sociale	
	Sinalunga Cross UISP	V.vol.	V.vol.	Camp.Nazionale Cross UISP	Iscrizioni individuali	
19	7° Raviola	16:00	7-5-3	Trebbo di Reno Piazza Resistenza		
20	25° Giovanni Masi	9:00	13-8-4	San Biagio di Casalecchio	Via Cimarosa	25
	Imola Piazza Gramsci 42° Corri con l'Avis	9:30	21-10-3	Camminata	(senza Capo Gruppo)	
		9:30	21,097	Maratonina Competitiva	4° prova Trofeo Bentivogli 5° prova Gran Prix	
	Ferrara	9:35	6,5	Camminata Family Run	(senza Capo Gruppo)	
	Castello Estense	9:30	21,097	Maratonina Competitiva	5° prova Gran Prix	
26	9° ANT Budrio	15:30	11-6-3	Via Mezzetti - Piazzale Coop		
28	5° Corri la Pasquetta a Bologna con Conad	8:45	10-7-3	Camminata	C.S: Barca Via Sanzio 6	26
		9:20	10	Gara Competitiva	6° prova Gran Prix	

APRILE 2016

Data	Denominazione	Ora	Distanza	Località	Note	
2	8° Terre d'Acqua	16:30	7-3	Sant'Agata Bolognese	Via 21 aprile	27
3	Castel d'Argile	9:00	12-7-3	Centro Sociale Porta Pieve		
10	40° Avis San Lazzaro	8:30	10-8-3	Camminata		28
	Via Bellaria 7	9:30	9,2	Gara Competitiva (Reg. UISP)	3° prova Camp.Sociale	
17	Parco Cà Bura	8:30	12-7-3	Via Arcoveggio 59/8		29
	4° StraPorretta	10:00	6	Piazza Vittorio Veneto Porretta T.		
24	Lovoletto 20° Canapa V.Rodari 10 Imp.Sportivi	8:30	11-7-4	Camminata		30
		9:30	10	Gara Competitiva	5° prova Trofeo Bentivogli 7° prova Gran Prix	
	Sarnico - Lovere	9:30	26	Competitiva (iscrizioni individuali)	7° prova Gran Prix	
25	28° Le Vecchie Borgate	9:00	15-12-6	San Venanzio di Galliera	Via della Pace	31
	Della Resistenza	9:00	15-7-4	Camminata	Piazza Allende	
	Ozzano dell'Emilia	9:05	15	Gara Competitiva		
30	Borgo di Malacappa	17:30	7-4	Borgo di Malacappa		32

L'ultima colonna N° è il numero progressivo delle manifestazioni valide per i Punteggi Presenze

LUTTO ALLA PONTELUNGO

Giorgio Volta ci ha lasciato così come era conosciuto persona mite, tranquilla e poco appariscente, se n'è andato in silenzio lasciando un grande vuoto nella sua famiglia ma che nella stessa ha creato il suo seguito portando alle corse la moglie Maria ed i figli Daniele e Gianni e proprio quest' ultimo ripercorre le tracce che il padre Giorgio gli ha



lasciato. Anche a noi mancherà perché, presente a tutte le camminate, non era difficile trovarlo lungo i percorsi ad incitare i suoi colori ed a fornire agli stessi la posizione di categoria che in quel momento il nostro concorrente occupava. Aveva lasciato da tempo le corse agonistiche e molti dei più giovani non conoscono il suo passato da atleta; fu uno dei primi a calcare le strade che già da metà degli anni 50 si cominciarono a correre a Bologna, vincendo anche qualche competizione; suoi avversari di quei tempi della Pontelungo erano Armando Righi, Graziano De Franceschi e successivamente Gianfranco Zanata, oltre ovviamente ai pochi altri di società avversarie.

Passato nei primi anni 70 con i colori nero-verdi, gli ha sempre onorati sia nelle competizioni agonistiche ed anche successivamente, perché la sua presenza sui percorsi si distingueva per l' uso costante della mitica maglia di lana verde con banda nera orizzontale tornata in auge di recente dopo il reperimento da parte di Belletti di alcune rimanenze rimaste imboscate. Ricordiamo con tristezza la fine di questa persona la cui presenza tra di noi si è sempre distinta per i suoi.....controllati silenzi!!!!

Franco Landuzzi

Ai Campionati Italiani Indoor Master sull'anello tricolore di Ancona, **Armando Righi** ha ancora conquistato **due titoli tricolori nella sua categoria Sm85** , salto triplo e martello maniglia corta. Nella terza gara disputata, il lancio del disco, è salito di nuovo sul podio al secondo posto.

Congratulazioni **Armando**, sei un esempio per tutti noi; ti auguriamo lunga vita e ancora tanti titoli italiani (ricordati che esistono anche gli europei e, perché no, i mondiali !!!)

Marco Ganassi



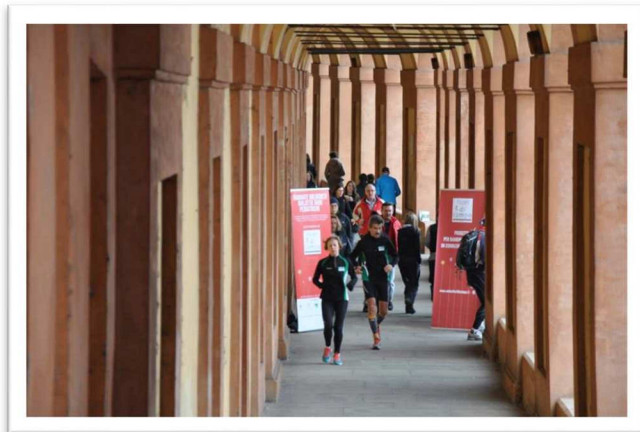
coinvolti e con entusiasmo, ci siamo organizzati per offrire un ristoro degno di questo nome. Alcune delle nostre socie/mogli hanno realizzato torte e dolcetti in abbondanza e da come sono state gustate dai partecipanti direi che erano veramente ottime (infatti non è rimasto nulla!!!!!!); pertanto un plauso a **Barbara, Claudia, Fiorella, Patrizia Borrelli** e



Pareschi e non ultimo la “quota azzurra” **Franco Pettazoni**, provetto pasticciere. Questa è stata una delle tante iniziative il cui scopo principale è quello di raccogliere fondi a sostegno, in questo caso, per la ricerca e la cura delle malattie rare che colpiscono il mondo infantile e direi che il risultato è

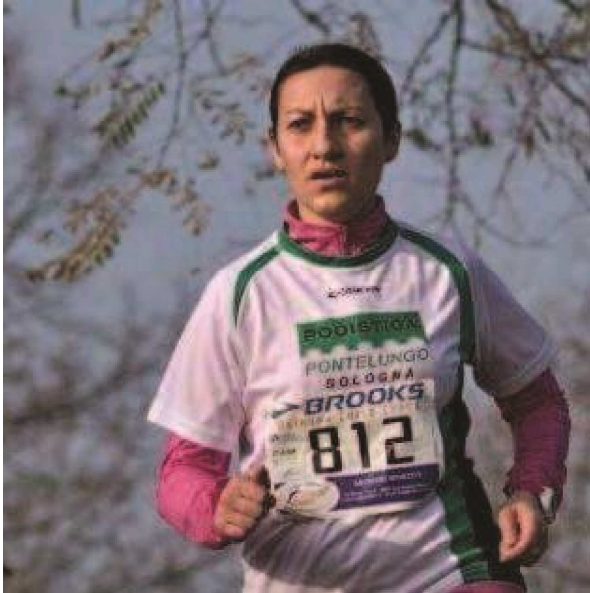


andato oltre le aspettative che gli stessi organizzatori si erano preposti; 650 circa sono state le adesioni, e la cosa che ha colpito maggiormente è che la stragrande maggioranza di costoro erano persone non provenienti dal mondo del podismo domenicale ma singoli e coppie di tutte le età accompagnati da bambini anch'essi di svariate età. Un ringraziamento particolare al nostro consiglio ed ai nostri soci che hanno contribuito, con la loro presenza ed adesione, alla buona riuscita di questa manifestazione.



LE FLAMINGOS CORRONO PER LA RICERCA

Alcune date non si dimenticano tanto facilmente! Circa un anno fa, all'età di 35 anni, mi è stato diagnosticato un cancro al seno. È una doccia fredda, una di quelle notizie che non posso



aspettarmi, perché ho fatto sempre prevenzione, ho sempre seguito un sano regime alimentare, ho condotto una vita regolare e per di più, alle spalle, ho un passato da atleta a livello nazionale; nessuna familiarità, nemmeno i geni responsabili del tumore al seno si sono modificati, quindi mi sono chiesta: "Perché proprio io?". Immediatamente sento montare un senso di rabbia che sfogo a livello fisico perché non sono in grado di piangere; tempo qualche settimana e riprendo il controllo di me stessa.

Sorrido, sorrido sempre, anche dinanzi al duro percorso che mi attende e nel mentre tiro su anche chi si dispera per me; da buona atleta attendo con ansia sui blocchi di partenza lo sparo dello starter, solo che questa volta si corre per salvare la pelle, si corre contro un avversario

da non sottovalutare. Inizio, così, i miei 16 cicli di chemioterapia che durano sei mesi e tra nausee, afte, conati di vomito e perdita dei capelli, decido di rimettere ai piedi le mie amate scarpette che avevo appeso al chiodo sette anni prima. Mi prefiggo un obiettivo: correre una frazione di staffetta della mezza maratona di Bologna (10,5 km).

Grazie al supporto di alcuni amici podisti sono riuscita a preparare e a terminare la corsa. Lacrime di gioia hanno solcato il mio viso e il dolore, la rabbia e la disperazione di quei sei mesi appena passati sono improvvisamente svaniti. In seguito ho partecipato ad altre corse finalizzate a raccogliere fondi per la ricerca, tra cui la Pittarosso Pink Parade di Roma dove ho avuto il piacere di conoscere le Pink, un gruppo di donne che hanno combattuto contro il tumore al seno e che hanno corso alla maratona di New York e alla mezza maratona di Valencia.

Donne fantastiche, che non hanno mai corso in vita loro e che hanno dimostrato che dopo la malattia si può ritornare a vivere!

A ottobre ho subito una mastectomia con dissezione ascellare: ancora una volta uno stop, ma appena ho potuto ho ripreso a correre.

Adesso sto affrontando l'ultimo step di questo percorso, la radioterapia alla quale seguiranno cinque anni di cura ormonale, ma io vincerò sul cancro perché da buona agonista non mi è mai piaciuto perdere!

Prossimo obiettivo? Sostenere la ricerca correndo insieme alle mie amiche runners Elisabetta, Chiara e Monica, ovvero le FLAMINGOS, la staffetta della Milano Marathon il prossimo 3 aprile per il progetto Pink is Good della Fondazione Umberto Veronesi. Mi rivolgo a voi cari amici che mi avete sostenuto durante tutta la malattia e lo state facendo tutt'ora: raggiungiamo insieme questo traguardo con una donazione affinché tante donne come me possano sorridere di nuovo alla vita!

VOI CORRERETE CON NOI, NELLE NOSTRE GAMBE E NEI NOSTRI CUORI...PER LA RICERCA CONTRO IL TUMORE AL SENO.

GRAZIE A TUTTI DI VERO CUORE

Lucia Pansardi

DATA	DENOMINAZIONE GARA	CAMPIONATO SOCIALE	GRAN PRIX
mercoledì 6 gennaio 2016	Maratonina Crevalcore		1
domenica 7 febbraio 2016	Maratonina Trofeo Lolli Auto		2
domenica 14 febbraio 2016	Granarolo 10 km Maratonina Romeo&Giulietta Verona		3
sabato 20 febbraio 2016	Campestre Pieve di Cento	1	
sabato 5 marzo 2016	Campestre Monteveglio		4
domenica 13 marzo 2016	Maratonina Pieve di Cento	2	
domenica 20 marzo 2016	Maratonina Imola Maratonina Ferrara		5
lunedì 28 marzo 2016	Corri la Pasquetta 10 km		6
domenica 10 aprile 2016	San Lazzaro Regionali UISP Strada	3	
domenica 24 aprile 2016	Lovoletto 10 km Sarnico-Lovere km 26 (Lago D'Iseo)		7
domenica 1 maggio 2016	Casalecchio Talon Brigoli 5 km Ferrara Le Mura km 14		8
domenica 8 maggio 2016	Montanara di Vergato km 14,8 Dozza Wine Trail km 14		9
domenica 22 maggio 2016	Castenaso 10 km	4	
domenica 29 maggio 2016	5 miglia Lippo		10
domenica 5 giugno 2016	Suviana km 14 Suviana Maratonina Cortina - Dobbiaco 30 km		11
domenica 12 giugno 2016	Lavino di Mezzo 2 Mulini km 14		12
domenica 26 giugno 2016	Trail Salto del Cervo km 16,2		13
domenica 10 luglio 2016	Berzantina km 12,4		14
sabato 16 luglio 2016	Portaccia Castiglione dei Pepoli km 11		15
domenica 24 luglio 2016	Rocca di Roffeno km 10,2		16
lunedì 15 agosto 2016	Baigno km 10,2		17
domenica 21 agosto 2016	Lizzano 5 passi V.Carlina km 18,5		18
martedì 6 settembre 2016	5000 del Parco Nord		19
domenica 11 settembre 2016	Maratonina Run Tune-UP Trail Zola Predosa km 14		20
martedì 13 settembre 2016	5000 Castel San Pietro Terme		21
sabato 17 settembre 2016	Molinella Selva Malvezzi		22
domenica 25 settembre 2016	Bologna Race for the cure km 5 Centopassi km 11		23
domenica 2 ottobre 2016	Monte Sole Trail km 18 Monte Sole Maratonina		24
domenica 16 ottobre 2016	Tre Monti Imola km 15,3	5	
sabato 22 ottobre 2016	Campestre Sant'Agata Bolognese		25
domenica 23 ottobre 2016	Cotignola Regionali UISP Maratonina		26
domenica 30 ottobre 2016	Maratonina Calderara	6	
martedì 1 novembre 2016	Campestre Castenaso		27
domenica 6 novembre 2016	Molinella La Vallazza km 14	7	
sabato 12 novembre 2016	Campestre Villa Pallavicini	8	
domenica 20 novembre 2016	Mezzolara km 14		28
domenica 27 novembre 2016	Minerbio Cinque Fossi km 10		29
sabato 3 dicembre 2016	Campestre Casteldebbole		30
giovedì 8 dicembre 2016	Campestre San Lazzaro		31

SCARTI :	3	13
In caso di parità del punteggio finale si classifica prima : chi ha disputato più gare persistendo la parità : migliori punteggi singoli persistendo la parità : somma crono gare comuni	Il numero di Gare (8) e e Scarti (3) rimane fisso anche con annullamenti (si recupera con la gara successiva)	Scarti = 2/5 delle gare arrotondato per eccesso e viene ricalcolato in caso di gare annullate. Inoltre per ogni gara scartata viene riconosciuto un Bonus di 10 punti. Il Gran Prix si completa con i punti delle gare in pista, la maratona, il bonus Bentivogli ed i bonus Campestri (vedi foglio Punteggi)

CATEGORIE PREVISTE :	Campionato Sociale Numero premiati	Gran Prix Pontelungo Numero Premiati
Donne 18+44 anni (categorie da JF a SF40)	10	10
Donne Over 45 (categorie da SF45 in su)	9	9
Uomini 18+39 anni (categorie da JM a SM35)	10	10
Uomini 40+49 anni (categorie SM40 e SM45)	15	15
Uomini 50+59 anni (categorie SM50 e SM55)	14	14
Uomini Over 60 (categorie da SM60 in su)	9	9

PODISTICA PONTELUNGO BOLOGNA A.S.D.

Regolamento gare competitive 2016

PUNTEGGI GARE GRAN PRIX E CAMPIONATO SOCIALE

Per ogni gara viene stilata una classifica in base al tempo impiegato dall'atleta Pontelungo (il ritiro vale 10 punti)

Classifica	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°	17°	18°	19°	20°	a seguire
Punti	100	95	91	87	84	81	78	76	74	72	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61	scalando 1 punto

GRAN PRIX : BONUS TROFEO BENTIVOGLI

100 punti per chi entra in classifica (2 maratone + 2 diecimila o 3 diecimila per Over 65)

GRAN PRIX : BONUS CAMPESTRI

Sul calendario ci sono 7 campestri (5 sul Gran Prix e 2 sul Campionato Sociale)

Per ogni campestre verrà riconosciuto un bonus di 30 punti (vedi colonna Bonus Campestri sul Gran Prix)

GRAN PRIX : PUNTEGGI GARE IN PISTA E MARATONA

Gare in pista ufficiali FIDAL/UISP e non ufficiali ma con giudici nel periodo 01/12/15 ÷ 30/11/16

Si prendono in considerazione i migliori 2 punteggi di ogni atleta nelle diverse distanze (800 ÷ 10000)

Per la Maratona è valido il miglior tempo ottenuto nel periodo 01/12/15 ÷ 30/11/16 (real time)

DONNE

Punti	Metri 800		Metri 1500		Metri 3000		Metri 5000		Metri 10000		Maratona	
	da	a	da	a	da	a	da	a	da	a	da	a
100	fino	02:44	fino	05:25	fino	11:13	fino	19:25	fino	41:30	fino	03:19:59
90	02:45	02:48	05:26	05:33	11:14	11:25	19:26	19:48	41:31	42:15	03:20:00	03:26:59
80	02:49	02:52	05:34	05:41	11:26	11:37	19:49	20:11	42:16	43:00	03:27:00	03:33:59
70	02:53	02:56	05:42	05:49	11:38	11:49	20:12	20:34	43:01	43:45	03:34:00	03:40:59
60	02:57	03:00	05:50	05:57	11:50	12:01	20:35	20:57	43:46	44:30	03:41:00	03:47:59
50	03:01	03:04	05:58	06:05	12:02	12:13	20:58	21:20	44:31	45:15	03:48:00	03:54:59
40	03:05	03:08	06:06	06:13	12:14	12:25	21:21	21:43	45:16	46:00	03:55:00	04:01:59
30	03:09	03:12	06:14	06:21	12:26	12:37	21:44	22:06	46:01	46:45	04:02:00	04:08:59
20	03:13	03:16	06:22	06:29	12:38	12:49	22:07	22:29	46:46	47:30	04:09:00	04:15:59
10	oltre	03:17	oltre	06:30	oltre	12:50	oltre	22:30	oltre	47:31	oltre	04:16:00

UOMINI 18 ÷ 49 anni

Punti	Metri 800		Metri 1500		Metri 3000		Metri 5000		Metri 10000		Maratona	
	da	a	da	a	da	a	da	a	da	a	da	a
100	fino	02:12	fino	04:30	fino	09:30	fino	16:30	fino	34:45	fino	02:42:59
90	02:13	02:16	04:31	04:38	09:31	09:42	16:31	16:53	34:46	35:30	02:43:00	02:49:59
80	02:17	02:20	04:39	04:46	09:43	09:54	16:54	17:16	35:31	36:15	02:50:00	02:56:59
70	02:21	02:24	04:47	04:54	09:55	10:06	17:17	17:39	36:16	37:00	02:57:00	03:03:59
60	02:25	02:28	04:55	05:02	10:07	10:18	17:40	18:02	37:01	37:45	03:04:00	03:10:59
50	02:29	02:32	05:03	05:10	10:19	10:30	18:03	18:25	37:46	38:30	03:11:00	03:17:59
40	02:33	02:36	05:11	05:18	10:31	10:42	18:26	18:48	38:31	39:15	03:18:00	03:24:59
30	02:37	02:40	05:19	05:26	10:43	10:54	18:49	19:11	39:16	40:00	03:25:00	03:31:59
20	02:41	02:44	05:27	05:34	10:55	11:06	19:12	19:34	40:01	40:45	03:32:00	03:38:59
10	oltre	02:45	oltre	05:35	oltre	11:07	oltre	19:35	oltre	40:46	oltre	03:39:00

UOMINI 50 ÷ 59 anni

Punti	Metri 800		Metri 1500		Metri 3000		Metri 5000		Metri 10000		Maratona	
	da	a	da	a	da	a	da	a	da	a	da	a
100	fino	02:28	fino	05:05	fino	10:25	fino	17:50	fino	37:00	fino	02:59:59
90	02:29	02:32	05:06	05:13	10:26	10:37	17:51	18:13	37:01	37:45	03:00:00	03:06:59
80	02:33	02:36	05:14	05:21	10:38	10:49	18:14	18:36	37:46	38:30	03:07:00	03:13:59
70	02:37	02:40	05:22	05:29	10:50	11:01	18:37	18:59	38:31	39:15	03:14:00	03:20:59
60	02:41	02:44	05:30	05:37	11:02	11:13	19:00	19:22	39:16	40:00	03:21:00	03:27:59
50	02:45	02:48	05:38	05:45	11:14	11:25	19:23	19:45	40:01	40:45	03:28:00	03:34:59
40	02:49	02:52	05:46	05:53	11:26	11:37	19:46	20:08	40:46	41:30	03:35:00	03:41:59
30	02:53	02:56	05:54	06:01	11:38	11:49	20:09	20:31	41:31	42:15	03:42:00	03:48:59
20	02:57	03:00	06:02	06:09	11:50	12:01	20:32	20:54	42:16	43:00	03:49:00	03:55:59
10	oltre	03:01	oltre	06:10	oltre	12:02	oltre	20:55	oltre	43:01	oltre	03:56:00

UOMINI OVER 60

Punti	Metri 800		Metri 1500		Metri 3000		Metri 5000		Metri 10000		Maratona	
	da	a	da	a	da	a	da	a	da	a	da	a
100	fino	02:40	fino	05:29	fino	11:01	fino	18:59	fino	39:15	fino	03:13:59
90	02:41	02:44	05:30	05:37	11:02	11:13	19:00	19:22	39:16	40:00	03:14:00	03:20:59
80	02:45	02:48	05:38	05:45	11:14	11:25	19:23	19:45	40:01	40:45	03:21:00	03:27:59
70	02:49	02:52	05:46	05:53	11:26	11:37	19:46	20:08	40:46	41:30	03:28:00	03:34:59
60	02:53	02:56	05:54	06:01	11:38	11:49	20:09	20:31	41:31	42:15	03:35:00	03:41:59
50	02:57	03:00	06:02	06:09	11:50	12:01	20:32	20:54	42:16	43:00	03:42:00	03:48:59
40	03:01	03:04	06:10	06:17	12:02	12:13	20:55	21:17	43:01	43:45	03:49:00	03:55:59
30	03:05	03:08	06:18	06:25	12:14	12:25	21:18	21:40	43:46	44:30	03:56:00	04:02:59
20	03:09	03:12	06:26	06:33	12:26	12:37	21:41	22:03	44:31	45:15	04:03:00	04:09:59
10	oltre	03:13	oltre	06:34	oltre	12:38	oltre	22:04	oltre	45:16	oltre	04:10:00

Crevalcore 6 gennaio 2016
Maratonina km 21,097

Squadra Femminile 18+44 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
2	Battacchi Francesca	1:25:16	100
5	Burgess Rachel Elaine	1:27:27	95
12	Di Pasquale Ottavia	1:35:11	91
24	Comastri Mirella	1:45:36	87
29	Guidi Sara	1:47:54	84
47	Antolini Alessia	1:53:47	81
66	Alberghini Chiara	1:59:54	78
86	Nannini Margherita	2:06:14	76

Squadra Femminile Over 45			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
25	Pozzati Elisabetta	1:46:46	100
35	Crescenzi Stefania	1:49:24	95
40	Ghedini Nadia	1:52:21	91
48	Testoni Daniela	1:53:47	87
60	Michelini Sabrina	1:57:18	84
104	Franceschini Lara	2:13:33	81
119	Musiani Gabriella	2:33:13	78

Squadra maschile 18+39 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
12	Stanghellini Matteo	1:21:59	100
94	Volpe Luigi	1:34:03	95
163	Argazzi Mirko	1:39:14	91
167	Mazzali Matteo	1:39:25	87
264	Bencivenni 82 Luca	1:48:00	84

Squadra maschile 40+49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
6	Diani Lorenzo	1:17:49	100
17	Nadalini Stefano	1:24:11	95
26	Pezzino Andrea	1:25:04	91
31	La Giusa Giancarlo	1:25:49	87
48	Iadaresta Mario	1:28:04	84
58	De Gregorio Andrea	1:29:14	81
63	Bencivenni 71 Luca	1:29:46	78
65	Tadde' Marco	1:29:58	76
78	Rapezzi Ettore	1:32:06	74
85	Zecchini Marco	1:32:46	72
128	Barbieri Alberto	1:36:40	70
140	Volta Gianni	1:37:27	69
212	Negri Christian	1:43:55	68
214	Pinzuti Giovanni	1:44:02	67
242	Brini Federico	1:46:09	66
256	Spagnuolo Luciano	1:47:30	65
259	Morena Giovanni	1:47:34	64
294	Rossi Alessandro	1:50:35	63
304	Maselli Marco	1:52:13	62
329	Comastri Raoul	1:53:54	61
343	Marchesini Mirco	1:54:54	60
354	Paiola Claudio	1:55:41	59
406	Salmi Corrado	2:01:44	58

Squadra maschile 50+59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
36	Ginosa Riccardo	1:26:20	100
47	Ghini Daniele	1:27:52	95
77	Tonelli Paolo	1:31:39	91
134	Lodovisi Stefano	1:36:59	87
143	Predieri Alberto	1:37:31	84
157	Chieragato Patrizio	1:38:38	81
208	Proni Angelo	1:43:31	78
228	Landucci Stefano	1:45:07	76
233	Pettazzoni Franco	1:45:31	74
341	Selleri Riccardo	1:54:36	72

Zola Predosa 7 febbraio 2016
Maratonina Trofeo Lolli Auto km 21,097

Squadra Femminile 18+44 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
2	Battacchi Francesca	1:27:57	100
3	Burgess Rachel Elaine	1:29:14	95
15	Ravelli Francesca	1:36:25	91
22	Di Pasquale Ottavia	1:40:44	87
29	Comastri Mirella	1:46:02	84
39	Nannini Margherita	1:51:44	81
41	Bucur Laura Elena	1:52:22	78
51	Guidi Sara	1:56:16	76
52	Parisi Sabrina	1:56:16	74
53	Pazzaglia Maria Chiara	1:56:25	72

Squadra Femminile Over 45			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
20	Gualandi Valentina	1:39:25	100
27	Pozzati Elisabetta	1:45:36	95
36	Borrelli Patrizia	1:49:45	91
42	Ghedini Nadia	1:52:31	87
43	Testoni Daniela	1:52:46	84
45	Zangrilli Giovanna	1:54:47	81
64	Michelini Sabrina	1:58:28	78
72	Cussini Irene	2:02:03	76
74	Gironi Mara	2:02:41	74

Squadra maschile 18+39 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
14	Volpe Luigi	1:19:08	100
30	Stanghellini Matteo	1:22:08	95
192	De Stefano Carmine	1:37:12	91
201	D'Ingiullo Francesco	1:37:46	87
372	Bencivenni 82 Luca	1:48:53	84
407	Mazzacurati Lorenzo	1:52:50	81
493	Bolognini Marco	1:58:58	78

Squadra maschile 40+49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
10	Diani Lorenzo	1:16:36	100
11	Bonvento Alberto	1:16:39	95
51	Nadalini Stefano	1:25:53	91
58	Pezzino Andrea	1:26:44	87
64	Rapezzi Ettore	1:27:07	84
75	La Giusa Giancarlo	1:27:55	81
87	Iadaresta Mario	1:29:01	78
108	Mancini Pierpaolo	1:30:40	76
121	Tadde' Marco	1:32:07	74
135	Zecchini Marco	1:33:06	72
143	Bencivenni 71 Luca	1:33:45	70
173	Volta Gianni	1:35:51	69
177	Barbieri Alberto	1:36:14	68
289	Venuti Marco	1:43:08	67
363	Maselli Marco	1:48:15	66
369	Brini Federico	1:48:46	65
432	Guidotti Iader	1:54:43	64
447	Comastri Raoul	1:55:51	63
456	Negri Christian	1:56:16	62
474	Paiola Claudio	1:57:40	61
533	Salmi Corrado	2:02:44	60
577	Spagnuolo Luciano	2:13:26	59

Squadra maschile 50+59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
95	Ghini Daniele	1:29:42	100
102	Ginosa Riccardo	1:30:14	95
132	Puopolo Michele	1:32:47	91
141	Marrone Giuseppe	1:33:35	87
145	Tonelli Paolo	1:33:53	84
210	Chieragato Patrizio	1:38:22	81

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
45	Gruppioni Alberto	1:27:41	100
216	Rimondini Boris	1:44:10	95
281	Bonfiglioli Bruno	1:49:24	91
287	Ginosa Michele	1:49:46	87

**Pieve di Cento 20 febbraio 2016
1° PROVA BOLOGNA CROSS 2016**

Squadra Femminile 18÷44 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
1	Ravelli Francesca	13:31	100
2	Di Pasquale Ottavia	14:04	95
3	Zaccanti Irene	15:29	91
	Bucur Laura Elena	15:29	91
5	Alberghini Chiara	16:15	84
6	Pansardi Lucia	16:36	81

Squadra Femminile Over 45			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
1	Borghi Michela	14:49	100
2	Borrelli Patrizia	15:00	95
3	Testoni Daniela	16:26	91
4	Demaria Alessandra	17:50	87

Squadra maschile 18÷39 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
1	Volpe Luigi	21:09	100
2	Stanghellini Matteo	21:31	95
3	D'Ingiullo Francesco	23:08	91
4	Mazzali Matteo	24:10	87

Squadra maschile 40÷49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
1	Bonvento Alberto	20:02	100
2	Diani Lorenzo	20:10	95
3	Pezzino Andrea	22:31	91
4	Nadalini Stefano	22:38	87
5	Mancini Pierpaolo	23:03	84
6	Zecchini Marco	23:54	81
7	Volta Gianni	24:39	78
8	Barbieri Alberto	25:11	76
9	Brini Federico	26:59	74

Squadra maschile 50÷59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
1	Puopolo Michele	22:58	100
2	Nervo Giuliano	23:05	95
3	Ghini Daniele	23:45	91
4	Tonelli Paolo	24:16	87
5	Pettazzoni Franco	25:08	84
6	Pantaleo Giacomo	25:15	81
7	Lodovisi Stefano	25:34	78
8	Chieregato Patrizio	25:52	76

Squadra maschile Over 60 (batteria 60-64)			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
1	Gruppioni Alberto	23:35	100
2	Rimondini Boris	26:10	95
3	Guidi Angelo	26:14	91
4	Bonfiglioli Bruno	27:40	87

Squadra maschile Over 60 (batteria over 65)			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
1	Campanini Oreste	15:51	100
2	Pigliacampo Alessandro	16:56	95
3	Baldi Dario	17:32	91

247	Lodovisi Stefano	1:40:30	78
298	Merli Mario	1:43:39	76
341	Pettazzoni Franco	1:46:44	74
354	Minarini Marco	1:47:37	72
408	Landi Massimo	1:53:01	70
426	Grilli Franco	1:54:21	69
433	Selleri Riccardo	1:54:44	68
453	Rubbi Paolo	1:56:15	67
528	Landuzzi Roberto	2:02:29	66

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
98	Gruppioni Alberto	1:29:47	100
285	Rimondini Boris	1:42:52	95
307	Manfrini Stefano	1:44:33	91
333	Guidi Angelo	1:46:06	87
364	Bonfiglioli Bruno	1:48:15	84

Granarolo 14 febbraio 2016
Km 10 di Viadagola

Squadra Femminile 18÷44 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
5	Battacchi Francesca	00:39:37	100
6	Burgess Rachel Elaine	00:40:49	95
22	Di Pasquale Ottavia	00:44:46	91
24	Nannini Margherita	00:46:08	87
42	Antolini Alessia	00:50:17	84
44	Alberghini Chiara	00:50:34	81
48	Opisso Valentina	00:51:03	78
55	Nannini Sofia	00:51:27	76

Squadra Femminile Over 45			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
21	Gualandi Valentina	00:44:35	100
27	Borrelli Patrizia	00:46:54	95
29	Pozzati Elisabetta	00:47:13	91
30	Borghi Michela	00:47:14	87
45	Crescenzi Stefania	00:50:35	84
56	Testoni Daniela	00:51:31	81
62	Ghedini Nadia	00:52:03	78
68	Cussini Irene	00:53:51	76
71	Demaria Alessandra	00:54:08	74
79	Gironi Mara	00:56:12	72
88	White Jennifer	01:01:58	70

Squadra maschile 18÷39 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
6	Capitolo Gennaro	00:34:44	100
42	Forgione Michele	00:37:32	95
46	Stanghellini Matteo	00:37:47	91
139	D'Ingiullo Francesco	00:41:48	87
209	Mazzali Matteo	00:44:02	84

Squadra maschile 40÷49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
8	Diani Lorenzo	00:34:57	100
12	Bonvento Alberto	00:35:09	95
51	Varroni Walter	00:38:05	91
68	Pezzino Andrea	00:38:47	87
73	La Giusa Giancarlo	00:38:55	84
74	Nadalini Stefano	00:38:56	81
89	Iadaresta Mario	00:39:35	78
124	Tadde' Marco	00:41:21	76
129	Mancini Pierpaolo	00:41:29	74
150	Santoro Francesco	00:41:59	72
151	Zecchini Marco	00:41:59	70
177	Pantaleo Daniele	00:43:04	69
187	Volta Gianni	00:43:23	68
317	Brini Federico	00:48:09	67
322	Rossi Alessandro	00:48:25	66

Squadra maschile 50÷59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
114	Puopolo Michele	00:41:02	100
127	Nervo Giuliano	00:41:24	95
130	Ghini Daniele	00:41:34	91
135	Tonelli Paolo	00:41:42	87
144	Marrone Giuseppe	00:41:53	84
223	Lodovisi Stefano	00:44:28	81
296	Merli Mario	00:47:23	78
300	Proni Angelo	00:47:35	76
334	Selleri Riccardo	00:48:38	74
358	Rubbi Paolo	00:50:00	72
388	Landuzzi Roberto	00:51:25	70
411	Cavicchi Marco	00:52:16	69
445	Pantaleo Giacomo	00:54:09	68

Squadra maschile Over 60			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
104	Gruppioni Alberto	00:40:22	100
220	Castellini Augusto	00:44:22	95
262	Rimondini Boris	00:45:55	91
305	Guidi Angelo	00:47:47	87
311	Campanini Oreste	00:48:02	84
332	Bonfiglioli Bruno	00:48:37	81
396	Ginosa Michele	00:51:53	78
412	Cotti Marco	00:52:23	76
470	Nannetti Luigi	00:56:02	74

Verona 14 febbraio 2016
Maratonina Romeo & Giulietta km 21,097

Squadra Femminile 18÷44 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
206	Comastri Mirella	01:43:40	100
295	Moretti Serena	01:47:58	95
1052	Zaccanti Irene	02:01:49	91
1150	Adversi Francesca	02:03:41	87
1536	Gruppioni Sara	02:14:09	84

Squadra Femminile Over 45			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
913	Michellini Sabrina	02:00:09	100

Squadra maschile 18÷39 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
1466	Bacelliere Maurizio	01:36:51	100

Squadra maschile 40÷49 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
386	Rapezzi Ettore	01:26:27	100
1095	Casadio Enrico	01:34:01	95
2791	Barbieri Alberto	01:47:57	91
3542	Zirotti Michele	01:52:34	87
4255	Maselli Marco	02:00:10	84
4633	Salmi Corrado	02:04:46	81
4739	Cipressi Alessandro	02:08:18	78

Squadra maschile 50÷59 anni			
Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
1714	Chieragato Patrizio	01:39:11	100
3562	Landi Massimo	01:54:13	95
4243	Pettazzoni Franco	02:00:03	91
4588	Gamberini Roberto	02:06:37	87

40° Camminata della Pontelungo



Abbiamo mandato in archivio la nostra 40° edizione e direi con buoni risultati considerato che eravamo alla prima edizione della nuova gestione societaria.

Si potrebbe obiettare che rispetto alle scorse edizioni poco è cambiato ai fini del allestimento, visto che come al solito la macchina organizzativa ha avuto come capo pilota l' inesauribile CARLO BELLETTI che non ci stancheremo mai di apprezzare e ringraziare. Anche il nuovo consiglio si è impegnato in maniera egregia, e se pensiamo che fino a tre mesi fa, i componenti erano all' oscuro di quanto sia la visione di una società

sportiva vista "dal di dentro", non possiamo far altro che plaudire al loro operato. Non da ultimi vanno ringraziati i nostri soci che, nonostante l' attaccamento alla corsa, per una domenica hanno rinunciato alla loro passione per contribuire alla buona riuscita della nostra camminata.

Unica (almeno spero!!!!) nota sgradevole è venuta dalle lamentele che alcuni capigruppo hanno manifestato al momento della consegna delle buste avvenuta alle ore 8 (come da decisione del comitato) e di altri podisti, insofferenti all' attesa delle ore 9,15 per ottenere la consegna del premio di partecipazione e per poter accedere al ristoro. Queste decisioni possono essere discutibili e non condivisibili ma sono messe in atto per "cercare" di dissuadere i molti/troppi "**partess premma**", a non trovarsi sui percorsi ufficiali prima dell' orario stabilito di partenza; orario che determina l' inizio della copertura assicurativa che protegge il praticante ed anche i responsabili della società nel malaugurato caso di qualsiasi inconveniente traumatico.

Franco Landuzzi

RISULTATI PONTELUNGO DELLE PRIME GARE DEL GRAN PRIX

6 GENNAIO : MARATONINA DI CREVALCORE

Pontelungo subito protagonista già alla prima gara dell'anno ! 57 presenze su 511 classificati e con 4 vittorie di categoria ed altri piazzamenti.

Spicca su tutti il 2° posto assoluto femminile per Francesca Battacchi con un notevole crono : 1:25:16; subito dietro Rachel Burgess agguanta il 5° posto con un ottimo 1:27:27. Negli uomini : 6° posto per Lorenzo Diani con 1:17:49 e molto bravo è stato anche Matteo Stanghellini 12° con 1:21:59

Per quanto riguarda i primi 5 posti delle categorie previste dalla gara :

1° Nadia Ghedini, Lorenzo Diani, Stefano Nadalini ed Alberto Gruppioni

2° Rachel Burgess, Daniela Testoni, Andrea Pezzino e Paolo Tonelli

3° Stefania Crescenzi, Matteo Stanghellini e Giancarlo La Giusa

4° Ottavia di Pasquale ed Elisabetta Pozzati

5° Stefano Lodovisi e Michele Ginosa

7 FEBBRAIO : MARATONINA TROFEO LOLLI

Cambia data ma la musica è sempre la stessa : Francesca Battacchi ancora 2° (a 3 secondi dal 1° posto) e Rachel Burgess questa volta però al 3° posto.

Il solito Lorenzo Diani centra il 10° posto con un ottimo crono 1:16:36 (considerando un fastidiosissimo vento contrario da metà gara in poi).

3 secondi dopo arriva Alberto Bonvento 11°; da segnalare anche Gigi Volpe 14° assoluto al best time sulla mezza con 1:19:08

Ben 19 donne al traguardo, segno della grande vitalità della nostra compagine femminile (su 95 classificate).

Come partecipazione totale con 68 atleti al traguardo (su 596) siamo la 2° squadra più numerosa (il Porta Saragozza ne aveva 71).

Per quanto riguarda i primi 5 posti delle categorie previste dalla gara :

2° Lorenzo Diani ed Alberto Gruppioni"qualità costante nel tempo"come diceva la pubblicità dei televisori Telefunken degli anni 80)

3° Nadia Ghedini (2° podio consecutivo per lei) ed Alberto Bonvento

4° Daniela Testoni)

5° Valentina Gualandi

14 FEBBRAIO : 10000 GRANAROLO

Sotto una pioggia fastidiosa i nostri ragazzi e ragazze hanno fatto la loro parte ! nel trofeo per società : 1° negli uomini e 2° nelle donne.

61 atleti al traguardo (su un totale di 505) : 42 uomini e 19 donne (su 90 donne classificate).

5° posto per Francesca Battacchi per la prima volta con un sub 40' sulla 10 km : 39:37; di rilievo anche il 6° posto per Rachel Burgess in 40:49

Negli uomini : Gennaro Capitolo 5° con un buonissimo 34:34, 8° posto per Lorenzo Diani in 34:57 e 12° posto per Alberto Bonvento con 35:09

Per quanto riguarda i primi 5 posti delle categorie previste dalla gara :

2° Lorenzo Diani (3 gare 3 podi)

3° Alberto Bonvento (2 gare 2 podi)

4° Francesca Battacchi ed Alberto Gruppioni

5° Rachel Burgess

14 FEBBRAIO : MARATONINA ROMEO & GIULIETTA VERONA

18 dei nostri sono andati a fare questa partecipatissima maratona (6 donne e 12 uomini).

Mirella Comastri è stata la nostra donna più veloce con 1:43:40, mentre negli uomini il migliore è stata Ettore Rapezzi con 1:26:27

Comunque sono sempre "spedizioni" fuori Bologna che cementano le amicizie e ti fanno sentire orgogliosi di rappresentare la Pontelungo anche i altri ambiti.

Non a caso il nostro Consigliere Patrizio Chieragato ha chiesto in prestito la bandiera per riunire la tribù Pontelungo.

CLASSIFICA GRAN PRIX PONTELUNGO dopo 3 gare :

Siamo solo agli inizi, ma già si intravedono i futuri protagonisti di questo lungo ma avvincente trofeo che si deciderà sicuramente con le ultime gare di dicembre.

Da quest'anno abbiamo 6 categorie : ecco i primi 5 di ognuna :

DONNE 18-44 anni : Francesca Battacchi, Mirella Comastri, Rachel Burgess, Ottavia Di Pasquale e Margherita Nannini

DONNE Over 45 : Elisabetta Pozzati, Sabrina Michelini, Nadia Ghedini, Daniela Testoni e Valentina Gualandi

UOMINI 18-39 anni : Matteo Stanghellini, Luigi Volpe, Francesco D'Ingiullo, Matteo Mazzali e Luca Bencivenni

UOMINI 40-49 anni : Lorenzo Diani, Ettore Rapezzi, Stefano Nadalini, Andrea Pezzino ed Alberto Barbieri

UOMINI 50-59 anni : Daniele Ghini, Stefano Lodovisi, Patrizio Chieragato, Paolo Tonelli e Franco Pettazzoni

UOMINI Over 60 : Alberto Gruppioni, Boris Rimondini, Bruno Bonfiglioli, Angelo Guidi e Michele Ginosa

CONCORSO "CHI PORTA UN AMICO...."

In meno di 2 mesi siamo riusciti a far entrare ben 34 nuovi soci !

In testa alla classifica, con ben 9 "nuovi", troviamo un personaggio etero denominato "sito internet" : a questo "individuo" assegniamo tutti i nuovi soci che arrivano "attirati" dal nostro sito internet (curato principalmente da Patrizio Chieragato ed Andrea Pezzino) e da altri ectoplasmi virtuali come il gruppo facebook "Gli atleti della Pontelungo" e la pagina facebook "Correre Bologna Arcoveggio".

Seguono : Giuliano Nervo con 5 soci, Franco Landuzzi con 4 ed il nostro Presidente Onorario Armando Righi con 2 nuovi soci :

Armando non ha perso il vizio di ingaggiare nuovi atleti (uno dei 2 è Michele Forgione) ed altri 14 soci con 1 nuova entrata.

ASD PODISTICA PONTELUNGO				17 - 1 calderara	24 - 1 galaverna	31 - 1 q. san donato	7 - 2 carr loli	14 - 2 granarolo	20/21-2 cross pieve-rare run-bargellino	28 - 2 pontelungo	
Camminate 2016		Rip	16	17	18	19	20	21	22	Tot	
FRABETTI	B	12	1	1	1	1	1	3		20	
FRANCESCHINI	L	11								11	
FRANZONI	A							1	1	2	
FRESA	G		1		1					2	
FRUMENTI	A										
GABRIELLI	A								1	1	
GALLERANI	F	5	1			1		1	3	11	
GALLI	G	1				1		1		3	
GALLO	R	9	1	1			1	1		13	
GALVANI	S	2		1		1				4	
GAMBERINI	R	7	1	1	1	1		1	3	15	
GANASSI	M	10					1			11	
GENERALI	S	8	1		1	1	1	1	3	16	
GERVASI	F	3								3	
GHEDINI	N	5			1	1	1	1	1	10	
GHINI	D	12		1		1	1	1	1	17	
GIANANTONI	D	11	1	1	1	1	1	1	3	20	
GIANANTONI	R	2	1					1		4	
GIANNI	R										
GINOSA	M	15	1	1	1	1	1	1	1	22	
GINOSA	R	11	1			1	1			14	
GIORDANO	F										
GIRONI	M	1	1	1	1	1	1	1	1	8	
GIUSTI	M	2								2	
GOTTI	I	3		1		1				5	
GRANDINI	R	39	3	3	3	3	3	3	3	60	
GRILLI	F	4				1				5	
GRISOLI	L	14	1	1	1	1	1	1	3	23	
GRUPPIONI	A	10				1	1	1		13	
GRUPPIONI	S	2								2	
GUALANDI	V	3			1	1	1			6	
GUERRA	T	1		1			1	3	3	9	
GUIDI	A	14	1	1	1	1	1	1	3	23	
GUIDI	S	3			1	1				5	
GUIDOTTI	I	1				1				2	
GUZZINATI	C										
IACONO	S	1	1							2	
IADARESTA	M	4		1		1	1	1		8	
IVANCIC	B			1						1	
KNOWLES	K							1		1	
LACCHINI	S										
LAGANA'	G	4								4	
LAGHETTI	F	9	1	1			1	1	1	14	
LA GIUSA	G	8		1		1	1			11	
LAIRD	E	3						1		4	
LAMBERTI	G	13	1	1	1	1	1	1		19	
LAMBERTI	V	6								6	
LAMBERTINI	C			1	1					2	
LAMIERI	L	2					1			3	
LANDI	GIL	1							3	4	
LANDI	GU										
LANDI	M	5		1		1		1		8	
LANDUCCI	S	3								3	
LANDUZZI	F	31	1	1	1	3	3	6	3	49	
LANDUZZI	R	1				1	1			3	
LARICCHIA	P	3			1		1		1	6	
LAVALLE	G										
LEOPARDI	S	6	1	1	1	1	1	1	1	13	
LE PERA	A			1						1	
LISEK	H	7	1	1	1	1		1	1	13	

ASD PODISTICA PONTELUNGO				17 - 1 calderara	24 - 1 galaverna	31 - 1 q. san donato	7 - 2 carr loli	14 - 2 granarolo	20/21-2 cross pieve-rare run-bargellino	28 - 2 pontelungo	
Camminate 2016		Rip	16	17	18	19	20	21	22	Tot	
LODOVISI	S	11	1	1		1	1	1	1	17	
LOLLI	F										
LORENZINI	C	4	1	1			1			7	
LORENZINI	G							1		1	
LUCCHESI	M	2		1						3	
MADRIGALI	M	1								1	
MAGNANI	S										
MAINI	P	8			1	1	1	1	1	13	
MALETI	M	4		1				1		6	
MALLAMACE	S	2	1	1	1	1		1	1	8	
MANCINI	P	3				1	1	1		6	
MANFRINI	S					1				1	
MANUPPELLA	A	1								1	
MANUPPELLA	C	9	1	1		1				12	
MARCHESI	V	1								1	
MARCHESINI	MI	2								2	
MARINI	R	9	1	1	1	1		3	1	17	
MARRONE	G	2		1		1	1			5	
MARTINELLI	M							1		1	
MARTINI	U										
MASELLI	M	5		1		1			1	8	
MASTINU	E	2								2	
MAZZACURATI	L				1	1		1	1	4	
MAZZALI	M	10	1	1		1	1	1		15	
MAZZOTTA	V					1		1		2	
MEDICI	O	8	1		1	1	1	1	3	16	
MELCHIONI	P	10	1	1		1		1	1	15	
MENINI	A	1								1	
MEO	M	12	1	1	1	1	1	1		18	
MERLI	M	6		1		1	1		1	10	
MEZZOFANTI	D										
MICHELINI	S	4				1				5	
MIGLIORI	M	2	1							3	
MINARDI	M	10	1	1	1	1	1	1	1	17	
MINARINI	M					1				1	
MINGARDI	M	9	1	1	1	1		1	1	15	
MINGHINI	A	10	1	1	1	1	1	1	3	19	
MONTALEGNI	M	2				1				3	
MONTI	N	1								1	
MORELLI	V	4		1	1	1	1	3		11	
MORENA	G	3		1		1				5	
MORETTI	S	2			1			1	1	5	
MUNARI	M										
MUNGIOVI'	C	6						1		7	
MURATORI	E										
MURATORI	G								3	3	
MUSIANI	G	2	1	1						4	
NADALINI	S	9				1	1	1		12	
NANNETTI	L	2					1			3	
NANNINI	M	1				1	1			3	
NANNINI	R										
NANNINI	S						1			1	
NASSETTI	G	2								2	
NAVARRIA	F				1					1	
NEGRI	C	4		1		1				6	
NEGRONI	N	5			1					6	
NERVO	G	12	1	1	1	3	1	3	3	25	
O'BRIEN	J				1			1		2	
OPISSO	V	2				1	1			4	
OTTA	R	12		1	1	1	1	3	3	22	

ASD PODISTICA PONTELUNGO			17 - 1 calderara	24 - 1 galaverna	31 - 1 q. san donato	7 - 2 carr lolli	14 - 2 granarolo	20/21-2 cross pieve-rare run-bargellino	28 - 2 pontelungo	
Camminate 2016		Rip	16	17	18	19	20	21	22	Tot
OTTAVIANI	P									
PAIOLA	C	8	1			1		1		11
PALLOTTI	G	14	1		1	1	1	1	3	22
PALOTTA	F	2				1	1	1		5
PANSARDI	L	6			1	1		1	1	10
PANTALEO	D	7					1			8
PANTALEO	G	11		1	1		1	1		15
PANZANINI	R	7	1	1	1	1	1	1	1	14
PANZERA	G	2								2
PARESCHI	C	12	1	1	1	1	1	3	3	23
PARESCHI	P	18	1	1	1	1	1	3	3	29
PARISI	S	1		1		1				3
PASSUTI	L	9	1	1	1	1	1	1	3	18
PAZZAGLIA	C	5						1		6
PAZZAGLIA	MC	4		1		1				6
PEDRETTI	U	2		1						3
PELLICONI	G									
PENNESI	C	5		1		1		1		8
PEPE	V	1								1
PERRI	A									
PERRONE	V	1								1
PETTAZZONI	F	9		1		1		3	1	15
PEZZINO	A	11				1	1	1		14
PIAZZI	R	1								1
PIDIA	L	1								1
PIERDICCHI	C	1								1
PIGLIACAMPO	A	5						1		6
PINZUTI	G	1								1
PITTI	M	5						1		6
PIZZOLI	A									
POLETTI	D			1						1
POLI	A									
POLUZZI	P		1							1
POZZATI	E	10		1	1	1	1			14
PRAMPOLINI	E	1		1				1		3
PREDIERI	A	3		1			1	1	3	9
PRONI	A	6	1			1	1	1		10
PUOPOLO	M	4				1	1	1		7
QUADRI	L									
RABONI	O	10	1	1	1	1		1	1	16
RAPEZZI	E	7		1		1		1	1	11
RAVASINI	L	12	1	1	1	1	1		1	18
RAVASINI	M	11	1	1	1	1	1	1	1	18
RAVELLI	F			1		1		1	1	4
RESMINI	A	2		1				1		4
RICCI	D									
RICCI	O	4	1	1	1	1	1	1		10
RICCI MALERBI	U	5		1				1	1	8
RIGHI	A	14		1	1	1	1	1	3	22
RIGHI	F									
RIMONDINI	B	13	1	1	1	1	1	1	1	20
ROCCHETTI	A									
ROCCUZZO	S	9			1	1	1		1	13
ROPA	L	9	1	1		1				12
ROSSI	A	3		1			1			5
RUBBI	P	4	1			1	1			7
RUBINI	A									
RUOTOLO	GL						1			1
RUSSO	K									
SABBIA	E					1				1
SABBIA	M					1				1

ASD PODISTICA PONTELUNGO			17 - 1 calderara	24 - 1 galaverna	31 - 1 q. san donato	7 - 2 carr lolli	14 - 2 granarolo	20/21-2 cross pieve-rare run-bargellino	28 - 2 pontelungo	
Camminate 2016		Rip	16	17	18	19	20	21	22	Tot
SALMI	C	7		1		1				9
SALOMONI	C									
SANGUETTOLI	G	7				1	1	1		10
SANTORO	F	3					1		1	5
SCARAMELLI	C	9	1	1	1	1		1	1	15
SCHEDA	E									
SELLERI	C	2		1						3
SELLERI	P	2		1						3
SELLERI	R	4		1		1	1			7
SELLERI	S	11		1		1				13
SERAFINI	F	2								2
SERIO	M	3								3
SIGNORINI	C	3						1		4
SIMONI	M	2						1		3
SIRICO	D	1								1
SITTA	A									
SPAGNUOLO	L	3		1		1				5
STAGNI	C	5								5
STAGNI	M	15	1						1	17
STAMPONE	S				1					1
STANGHELLINI	M	8				1	1	1		11
TABARRONI	M	7	1	1	1	1	1	1	1	14
TADDE'	M	8		1		1	1	1		12
TASINI	M	1								1
TAURINO	I									
TESTONI	D	9		1		1	1	1		13
TINARELLI	L	4			1	1	1		3	10
TOIVANEN	E									
TONELLI	P	9	1		1	1	1	1	1	15
TONIOLI	G	7	1	1	1			1	3	14
TORQUATO	R								1	1
TOSI	RE	11	1	1	1		1	1		16
TOSI	RO	11	1	1	1		1	1		16
TOSI	ST	1			1				3	5
TRASATTO	N	12	1	1	1	1		1		17
TURSI	A	3							1	4
VALENTINI	S	7		1		1		1		10
VARRONI	W						1			1
VENTURA	L									
VENTURI	G	1								1
VENTURI BARTOLINI	M									
VENTURINI	A	3								3
VENUTI	M	1				1				2
VERONESI	A	3								3
VICINELLI	M	3	1		1		1			6
VICINI	A	1								1
VIGNOLI	V	7	1	1	1	1	1	1		13
VILLASANTA	L									
VIPERINI	T	15	1	1	1	1	1	1	1	22
VIVARELLI	F									
VOLPE	L	1				1		1		3
VOLTA	GA	15	1	1	1	1	1	1	1	22
WHITE	J	2								2
ZACCANTI	I	3		1		1		1		6
ZAMBONI	S									
ZANATA	G	1								1
ZANGRILLI	G	1				1				2
ZANNA	E	2								2
ZARABINI	P									
ZECCHINI	M	8				1	1	1	1	12
ZENTI	P	1		1		1				3
ZIROTTI	M			1	1					2

RISULTATI PONTELUNGO DELLA PRIMA GARA DEL CAMPIONATO SOCIALE

20 febbraio 2016 : Campestre Pieve di Cento 1° prova del Bologna Cross 2016

Partenza subito a razzo per gli uomini : nella Classifica di Società Maschile siamo nettamente primi con 276 punti : con -109 punti infatti troviamo le seconde a pari merito, Sanrafel e Castenaso con 167 punti.

Anche nella Classifica di Società Femminile siamo primi con 60 punti ma con un piccolo vantaggio sulla seconda, l'Acquadela con 53 punti : probabilmente sarà un bel duello con questa Società per tutta la durata del Trofeo perchè le loro ragazze ed il loro dirigenti ci tengono parecchio (ma noi non saremo da meno).

E proprio a Pieve di Cento si sono svolte le premiazioni del Bologna Cross 2015 : noi siamo arrivati 1° nettamente nei maschi e 2° per un solo punto sull'Acquadela. Comunque grande soddisfazione !

Ora parliamo della gara : nella batteria M40-49 splendida doppietta della coppia Alberto Bonvento 1° e Lorenzo Diani 2°.

La nostra miglior donna è stata Francesca Ravelli 5° assoluta.

Salutiamo con piacere anche l'esordio in campestre di Irene Zaccanti, Laura Elena Bucur e Francesco D'Ingiullo.

Per quanto riguarda i primi 5 posti delle categorie previste dalla gara :

1° Francesca Ravelli, Lorenzo Diani ed Alberto Bonvento

3° Luigi Volpe e Dario Baldi

4° Laura Elena Bucur, Alessandra Demaria e Matteo Stanghellini

5° Irene Zaccanti, Lucia Pansardi, Ottavia Di Pasquale, Michela Borghi, Matteo Mazzali, Francesco D'Ingiullo, Andrea Pezzino, Giuliano Nervo ed Alberto Gruppioni

CLASSIFICA CAMPIONATO SOCIALE alla 1° prova : ecco i primi 5 delle 6 categorie :

Donne 18-44 anni : Francesca Ravelli, Ottavia Di Pasquale, Irene Zaccanti, Laura Elena Bucur e Chiara Alberghini

Donne Over 45 : Michela Borghi, Patrizia Borrelli, Daniela Testoni e Alessandra Demaria

Uomini 18-39 anni : Luigi Volpe, Matteo Stanghellini, Francesco D'Ingiullo e Matteo Mazzali

Uomini 40-49 anni : Alberto Bonvento, Lorenzo Diani, Andrea Pezzino, Stefano Nadalini e Pierpaolo Mancini

Uomini 50-59 anni : Michele Puopolo, Giuliano Nervo, Daniele Ghini, Paolo Tonelli e Franco Pettazzoni

Uomini Over 60 : Campanini Oreste ed Alberto Gruppioni, Alessandro Pigliacampo e Boris Rimondini, Dario Baldi ed Angelo Guidi

Forza Pontelungo !

Giuliano Nervo