

RISULTATI PONTELUNGO

Carissimi/e, prima di iniziare il resoconto delle ultime gare, vi racconto dell'ennesima impresa di **Marco Ganassi** che si è laureato **Campione Europeo Master M70 nei 10 km su strada** corsi a Lisbona! La gara è stata molto combattuta perché Marco ha trovato un in uno svizzero molto titolato un avversario davvero forte ! Marco se l'è dovuta sudare ed il crono di 40:24 lo dimostra ampiamente. Girare a 70 anni a **4:02 al km** su una 10 km (ovviamente misurata ed omologata) è davvero straordinario.



Europei Master: 38 medaglie italiane

24 Maggio 2016

A Vila Real de Santo Antonio, in Portogallo, arrivano 12 ori, 13 argenti e 13 bronzi per l'Italia nella rassegna continentale non stadia

Con questa ennesima medaglia d'oro, il palmares 2016 europeo di Marco pertanto è il seguente:

3 medaglie d'oro : 3000 in pista indoor, Cross Country a squadre M70 e 10000 su strada

1 medaglia d'argento : Cross Country 5 km

Incredibile no ?

24 Aprile - 10.000 di Lovoletto



Il podio femminile si colora di nero verde con il **2° posto di Francesca Battacchi** (38:57 !) ed il **3° posto di Rachel Burgess** in 40:07 vicinissima al suo personale; subito a ruota troviamo **Francesca Ravelli** 4° con 40:14 (suo best time). Negli uomini : ottimo 5° posto per **Lorenzo Diani** con 35:13.

Per quanto riguarda i primi 5 posti delle categorie previste dalla gara, escludendo i primi tre posti delle classifiche generali (dove c'erano le nostre **Francesca Battacchi** e **Rachel Burgess**), troviamo :



- 1° Francesca Battacchi, Lorenzo Diani ed Alberto Gruppioni
- 2° Nadia Ghedini
- 4° Irene Zaccanti
- 5° Paolo Tonelli

24 Aprile - Sarnico - Lovere



Una piccola spedizione ha affrontato i 26 km di questa bellissima gara : **Patrizia Borrelli, Sara Gruppioni e Andrea Pezzino** : una bella faticaccia, ma ne è valsa la pena.

1 Maggio - Giro dei Bregoli

Francesca Battacchi vince autorevolmente questa gara molto impegnativa con una grande prestazione piazzandosi al 12° posto assoluto nella classifica generale.

Ma tutto il podio femminile si tinge dei nostri colori con il 4° posto di **Michela Borghi** il 5° di **Mirella Comastri**, ed il 6° di **Alessandra Demaria**; nei primi 10 uomini spicca il 7° posto di **Matteo Stanghellini**, seguito a poco da **Giancarlo La Giusa** al 9° posto.

Per quanto riguarda i primi 5 posti delle classifiche di categoria troviamo :

- 1° **Francesca Battacchi e Demaria Alessandra**
- 4° **Matteo Stanghellini e Giancarlo La Giusa**
- 5° **Mirella Comastri, Daniele Ghini e Giuliano Nervo**



1 Maggio - Giro delle Mura di Ferrara

Anche fuori Bologna i nostri campioni ci fanno fare una gran bella figura : **Lorenzo Diani** agguanta un ottimo 5° posto assoluto (2° degli italiani); benissimo anche **Rachel Burgess** 10° assoluta.

Nei primi 5° posti di categoria abbiamo :

- 2° **Francesca Ravelli**
- 5° **Rachel Burgess e Lorenzo Diani**

8 Maggio - Montanara di Vergato



Anche stavolta spunta dal cilindro uno straniero a portar via la gioia della vittoria ad **Alberto Bonvento** che si trova magnificamente su questo percorso (secondo anche nel 2015). A completare il successo di squadra ci sono anche **Lorenzo Diani** 4° e **Gigi Volpe** 5°. La nostra migliore donna è **Ottavia Di Pasquale** con un ottimo 4° posto. E nei primi cinque di categoria troviamo :
1° **Ottavia Di Pasquale** e **Giuseppe Laganà**
5° **Ginosa Riccardo**

8 Maggio - Dozza Wine Trail



Nel suggestivo contesto dei vigneti circostanti la rocca, oltre 30 nostri atleti si sono cimentati su questo tracciato veramente impegnativo. A darsi battaglia tra le prime posizioni assolute, alcuni specialisti di questo tipo di corse, come **Matteo Stanghellini** 5° assoluto, **Giancarlo La Giusa** 10°, **Paolo Tonelli** 20° e 3° di categoria.

Bene anche le nostre donne, **Patrizia Borrelli** e **Daniela Testoni**, premiate come 10[^] e 11[^]

22 Maggio 10000 di Castenaso

L'ultima prova del trofeo Bentivogli si è conclusa sul classico circuito di Castenaso, con molti podisti in difficoltà a causa del primo caldo di stagione. Ottime prestazioni per i nostri atleti, in particolare per **Lorenzo Diani** che si è aggiudicato il 10° posto assoluto in 34'55" e per **Francesca Battacchi**, 3[^] donna assoluta in 39'39". Per quanto riguarda le categorie abbiamo:

1°- **Francesca Ravelli** - **Alberto Bonvento**

2°- **Rachel Burgess**

5°- **Luigi Volpe**

29 Maggio 5 miglia del Lippo

Questa volta **Francesca Battacchi** si deve accontentare (si fa per dire) del 3° posto assoluto, battuta solamente da due "forestiere"; **Ottavia Di Pasquale** centra il 9° posto.

Negli uomini brilla **Lorenzo Diani** con il 4° posto (pure lui migliore dei "bolognesi") e **Luigi Volpe** agguanta il 6° posto, segno del costante miglioramento di questo giovanotto pugliese.

Tanta Pontelungo anche nei primi 5 di ogni categoria :

1° **Marco Ganassi**

2° **Stefania Crescenzi e Lorenzo Diani**

3° **Francesca Battacchi, Demaria Alessandra, Daniela Testoni, Matteo Stanghellini e Giancarlo La Giusa**

4° **Luigi Volpe e Manuele Tasini**

5° **Irene Zaccanti, Carlo Manuppella e Alessandro Pigliacampo**

5 Giugno 2016 Maratonina di Suviana e giro del lago

Anche quest'anno il nostro top runner **Alberto Bonvento** ha centrato l'obiettivo, andando a vincere col tempo di 1.24.28 questa maratonina di montagna, che è diventata a pieno titolo una delle sue "specialità" preferite.



Altrettanta soddisfazione per **Francesca Battacchi**, prima assoluta tra le donne, con 1.34.23.

Tra i primi 5 di categoria della maratonina:

1° **Alberto Bonvento, Francesca Ravelli, Francesca Battacchi**

2° **Michele Ginosa**

3° **Valentina Opisso**

4° **Stefano Barison, Patrizio Chierigato, Irene Zaccanti**

Per il tour del lago:

1° **Matteo Stanghellini, Chiara Signorini, Daniela Testoni**

2° **Mirella Comastri**

3° **Simone Mallamace, Paolo Tonelli**

5 Giugno 2016 Cortina - Dobbiaco

Ben 26 atleti quest'anno a destreggiarsi su uno dei percorsi più suggestivi in assoluto, tra quelli presenti nel calendario podistico italiano. Di rilievo le prestazioni del nostro nuovo iscritto **Michele Busi**, che ha chiuso in un ottimo 2.09.42 e **Giancarlo la Giusa**, in 2.12.59

12 Giugno 2016 Due Mulini - Anzola

Il caldo afoso ha fatto da protagonista in questa storica manifestazione, quest'anno un po' rivisitata nel percorso. Trionfo per le nostre top runners **Francesca Battacchi** e **Rachel Burgess**, che si aggiudicano le prime 2 posizioni rispettivamente in 58.55 e 1.00.32.

Tra le 5 posizioni di rilievo abbiamo:

1° **Francesca Battacchi, Marco Ganassi**

2° **Rachel Burgess, Lorenzo Diani, Alberto Gruppioni**

3° **Luigi Volpe, Matteo Stanghellini**

4° **Laura Elena Bucur, Daniela Testoni, Giancarlo La Giusa, Paolo Tonelli**

5° **Lucia Pansardi, Manuele Tasini**

Staffette



E' poco più di un anno che faccio parte di questa squadra. In questi mesi ho avuto modo di capire che non è poi vero in assoluto che la corsa sia un sport individuale: gli allenamenti di gruppo, la condivisione della fatica e del sollievo, il tifo, la tenda... Ma l'avevo già intuito a pochi mesi dal mio esordio all'Arcoveggio: ci vogliono costanza e determinazione nella corsa, forza di volontà e spirito di sacrificio, coraggio e intelligenza - tutte qualità assolutamente individuali; ma "la squadra", il sentimento del "far parte di un gruppo", che condivide con te delle motivazioni che per qualcun altro sono totalmente

incomprensibili, che "capisce" l'odio-amore per la fatica, quell'irrazionale desiderio di spingersi al limite... Ecco, questo senso di appartenenza è uno sprone che non ha pari! E allora torniamo a un anno fa.

La sera della Staffetta del Pioppeto Mattei 2015. Io ero da sola a correre all'Arcoveggio e pensavo (da soli si pensa di più e - a volte - peggio) e solo intuivo quello che stava succedendo ad un altro capo della città. Intuivo, sì, perché io di staffette non ne avevo mai fatte, ma istintivamente tuttavia invidiavo tutti coloro che vi potevano prendere parte (io non ero ancora tesserata...).

Perciò quest'anno, quando il mitico Giuliano ci ha proposto un Campionato di staffette, non ho avuto dei dubbi, un po' di strizza sì - e anche un bel po' - ma nessun dubbio!

Quindi giungiamo alla prima prova, l'esordio in squadra: la Staffetta di Primavera ad Anzola Emilia, il 31/05/2016. Comincio arrivando straordinariamente presto per il mio solito (salvo poi girovagare per una mezz'ora abbondante alla ricerca della tenda). Sperimento una tensione nuova, diversa dalla solita, condita dal senso di responsabilità e di appartenenza. Ma perché è così importante correre? Non correre veloce in assoluto, ma correre al proprio massimo? Perché noi runners, podisti o corridori - extraterrestri per altri gruppi di uomini e donne - riusciamo a sovvertire la più ordinaria scala delle priorità e ad investire così tanto in poco più di mille metri di intensità pura? Anche qui c'entrano componenti individuali: la personale aspirazione (e anche un po' di narcisismo, diciamocelo!), la dipendenza da Adrenalina (prima) e da Endorfine (dopo), la necessità di incanalare in pura fisicità (in muscoli che urlano e polmoni che implodono) qualche personale frustrazione, un senso di ingiustizia, un dolore, l'insoddisfazione esistenziale.



Ma stasera c'è altro: non corriamo per noi soli e per i nostri "io" più o meno intricati, corriamo anche per il nostro gruppo, leggiamo negli occhi degli altri tutto quello che ci rende simili: i nostri "perché corriamo" si incontrano e si riconoscono. Allora quello che conta è esserci, quello che ti riempie è sentire di mettercela tutta: per me, per la compagna cui passerò il testimone, per quelli che mi incitano, perché sanno come ci si sente, perché stasera quelli che ho intorno sono fatti come me: semplicemente non sanno come si fa a vivere senza emozione! Nessun runner-podista-corridore lo sa, probabilmente nessuno sportivo vero.

Poi, ora che ci penso, forse era un articolo sulle staffette quello che dovevo scrivere. Forse dovevo parlarvi dei risultati, dei crono parziali e totali. Ma non è per questa sola ragione che corriamo le staffette... e poi, coi risultati, è più bravo il Presidente!

Francesca Ravelli

Giro delle Mura di Ferrara 2016

1 Maggio, tanti pontelunghini iscritti al "giro delle Mura di Ferrara". Una bella corsa che a detta di qualche esperto pare già impegnativa con il bel tempo. Si parte presto per Ferrara con previsioni pessime, ma a Bologna timidamente esce un raggio di sole e noi siamo ottimisti e speranzosi.

Invece le nuvole ferraresi sono state fedelissime! Pioggia a catinelle. Entusiasmo a zero, Ippodromo zuppo d'acqua, pozzanghere come piscine e tanta pioggia! Va bè...che fare?

Lascio da parte ogni velleità e, travolta dalla partenza, mi lascio andare. Fango, sabbia





bagnata, acqua... ma dopo i primi tentativi per schivare le immense pozzanghere mi rendo conto che 12 km sono lunghi, e non posso affrontarli così, devo modificare lo spirito della mia gara! Timidamente affronto con grinta la prima immensa "pozza" e mi sento schizzare fin sopra le braccia. I piedi fradici, le scarpe pesanti. Mi piace! Arriva la seconda, completamente fradicia, assorbo acqua sollevata da me e dai concorrenti che mi corrono accanto...Evvai!!! A questo punto inizio a sentirmi libera, a divertirmi, a sentire finalmente il mio respiro e a correre! Una fatica assurda, ma corro a prescindere dal tempo. Provengo da uno sport, la pallavolo, dove la forza sta nella squadra. Qui le sinergie del gruppo sono fondamentali, la fatica si condivide insieme alle energie, al divertimento, all'entusiasmo e alle delusioni. Mi capita a volte nella corsa, durante la fatica e il disagio in allenamento e in gara, quando sento il

cuore a mille, di perdere la testa e non trovare più la forza. Mi chiedo perché lo faccio, e sento il bisogno della squadra! Rileggo l'articolo della "gara sbagliata", pubblicato nel 3°notiziario Pontelungo, e penso... esiste la gara sbagliata? Ma una gara che in partenza può sembrare assurda o "sbagliata", a volte può trasformarsi in quella "giusta", per le sensazioni che trasmette, perché solamente ritrovandosi nell'entusiasmo è possibile sentirsi contenti e motivati.

Se ci ascoltiamo bene, in fondo, ogni gara racconta qualcosa di noi, ci trasmette un significato, come il riconoscimento dei nostri limiti. Manifesta stati d'animo anche sconosciuti, come l'euforia, la frustrazione, l'evasione o la felicità e comportamenti, come la socialità. Correndo impariamo a guardare con curiosità ed emozione la ricchezza dei luoghi, della natura, delle persone che si incontrano lungo il tragitto e soprattutto, noi stessi.

La gara "giusta" ricarica di energia e permette di andare oltre.

Ed ecco che nonostante i dolori postumi, mi ritrovo ora a pensare alle prossime ripetute con il "gruppo pontelunghino". Sì, il gruppo, di Giuliano e dei "ragazzi", sempre disponibili ad aiutarmi negli allenamenti, a trainarmi nella fatica, a motivarmi sulle capacità e l'impegno. Il gruppo che mi fa sentire "squadra" e senza il quale non sarei riuscita ad arrivare a provare entusiasmi e soddisfazioni per questo sport così duro.

E allora, secondo me la gara "sbagliata" non esiste, perché ogni corsa rappresenta sempre una suggestiva metafora della vita, trasformandosi in quella "giusta" !

Patrizia Borrelli



LA BACHECA DELLA PONTELUNGO



La scomparsa improvvisa di GINA FIORINI, moglie del nostro presidente onorario Armando Righi, ha lasciato tutti quanti sgomenti e rattristati; da anni faceva parte del mondo del podismo, sempre presente alle nostre camminate, ed assieme ad Armando formavano una coppia conosciuta ed apprezzata dagli iscritti alla Pontelungo e non solo. Si



possono definire i “capostipite” della categoria dei capigruppo che tutt’ ora esistono e che sono le colonne del movimento. Generalmente si dice che “la moglie segue il marito” ma nel loro caso direi che avveniva proprio il contrario in quanto, non essendo Armando titolare di autorizzazione alla guida, lo stesso trovava nella moglie Gina una validissima collaboratrice per gli spostamenti che nell’ espletamento delle laboriose funzioni dell’ allestimento della tenda e delle iscrizioni per i concorrenti. Dall’ inizio degli anni 70 e per oltre 35 anni, da quando cioè è cominciata la passione podistica praticata in società o gruppi organizzati, è sempre stata presente al tavolino davanti alla tenda pronta ad assecondare le esigenze e le distrazioni che noi podisti non mancavamo mai di mettere in atto ed è per questo che, certo di interpretare il pensiero di tutti i pontelunghini, rivolgo a Gina un sentito: **GRAZIE** per quanto hai fatto per noi.

- ❖ Grave lutto anche per Fiorella Cavalli Landuzzi, alla quale è venuto a mancare di recente il fratello ALBANO
Mi associo alle condoglianze che la pod pontelungo le porge
- ❖ In questi giorni di maggio, è venuto a mancare ROBERTO TINARELLI da tempo nostro socio. A Luciano Tinarelli e famigliari, le più sentite condoglianze da tutta la Pod Pontelungo

Franco Landuzzi

CALENDARIO

LUGLIO 2016

x = senza Capo Gruppo

Data *	Denominazione	Ora	Distanza	Località	Note	N°
1	Challenge S.Giovanni P.	19:30	7-3	Festa dell'Unità di San Giovanni P.		61
3	Camminathala	8:30	12-8-3	Pianoro Parco del Ginepreto		62
4	13° Otto del Passero Cà de Fabbri Centro Sportivo	19:45 21:15 22:00	8-4 3x1080 3x1080	Camminata Staffetta Donne + Uomini Cat. C Staffetta Uomini Categoria A+B	Via Ronchi Inferiore 48/a	63
6	x Golf to Run Castel San Pietro Terme	19:30 20:00	3,750 7,5	Golf Club Le Fonti Viale Terme 1800 Competitiva	Golf Club Le Fonti Viale Terme 1800	64
7	Tu cosa fai stasera ? Io cammino con Fiori di Campo ONLUS	21:00	4	Passeggiata Meloncello - Basilica San Luca per i portici e ritorno Evento solidale : euro 5	Organizzata da Fiori di Campo con l'appoggio della Pontelungo	65
8	Challenge S.Lazzaro di S.	19:30	7-3	Festa dell'Unità di San Lazzaro di S.	Località Cicogna	66
9	1° 9,92 in Rosa	18:00	9,92 - 4,96	Castelletto di Serravalle	Chiesa S.Apollinare	67
10	40° Berzantina Porretta Loc.Berzantina	8:30 9:00	12-8-2 12,4	Camminata Competitiva	14° prova Gran Prix	
10	Della Cipolla - Medicipolla	8:45	12-7-4	Medicina	Centro Sportivo	
11	Challenge Mezzolara	19:30	7-3	Festa dell'Unità di Mezzolara		68
13	Challenge Castel Maggiore	19:30	8-3	Festa dell'Unità di Castel Maggiore	Impianti Sportivi	69
16	4° Circuito della Portaccia	21:00	11,2	Castiglione de' Pepoli (solo comp.)	15° prova Gran Prix	70
17	Montevenere	8:30	12-7-3	Monzuno	Piazza Salvo d'Acquisto	
17	Per un amico	8:45	11-7-3	Savigno	Piazza Comune	
20	Challenge Botteghino Z.	19:30	7-3	Festa dell'Unità Botteghino di Zocca		71
24	Rocca di Roffeno 17° Giro dei 2 Castelli	9:00 9:05	10,2 10-6-2	Competitiva Camminata	16° prova Gran Prix	72
24	Di Bevilacqua	8:30	12-7-3	Bevilacqua (Frazione di Crevalcore)		
26	Bosco Albergati	19:45	8-4	Festa dell'Unità Bosco Albergati		73
27	Challenge Argelato	19:30	7-3	Festa dell'Unità di Argelato	Villa Beatrice	74
29	Challenge Monterenzio	19:15	8-3	Festa dell'Unità di Monterenzio		75
31	Monte Sole	8:45	13-7-3	Vado	Piazza del paese	76

AGOSTO 2016

x = senza Capo Gruppo

Data *	Denominazione	Ora	Distanza	Località	Note	N°
7	42° Per ricordare	9:00	11-4	San Benedetto Val di Sambro	Stazione FF.SS.	77
7	36° Baragazzina Piazza di Baragazza	9:00 9:00	15 15-7-3	Competitiva Camminata		
14	Parco Paleotto	8:30	7-4	Rastignano Parco Paleotto		78
15	42° di Bagno	9:00 9:00	10-7-3 10,2	Camminata Competitiva	Piazza di Bagno 17° prova Gran Prix	79
19	Challenge Castelletto	19:15	7-3	Festa Unità Castelletto di Serravalle		80
21	5 Passi in Val Carlina Lizzano in Belvedere	9:30 9:30	9-3 18,5	Camminata Competitiva	Piazza Marconi 18° prova Gran Prix	81
21	Parco dei Cavaioni	8:30	11-7-3	Parco Cavaioni		
25	Challenge Parco Nord	19:15	7-3	Festa dell'Unità del Parco Nord		82
26	Festa d'estate	19:00	7-3	Parrocchia di Pieve di Budrio		83
28	24° degli Alpini	8:30	13-8-3	Ozzano dell'Emilia - Sede Alpini	Via Collegio di Spagna 27	84
29	Premiazioni Challenge	20:30	===	Parco Nord		=

L'ultima colonna N° è il numero progressivo delle manifestazioni valide per i Punteggi Presenze

24 Aprile 2016 - Lovoletto km 10

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
Donne 18-44 anni	2	Battacchi Francesca	0:38:57	100
	3	Burgess Rachel Elaine	0:40:07	95
	4	Ravelli Francesca	0:40:14	91
	12	Di Pasquale Ottavia	0:43:47	87
	21	Comastri Mirella	0:46:37	84
	28	Zaccanti Irene	0:48:12	81
	36	Alberghini Chiara	0:49:51	78
	53	Parisi Sabrina	0:52:00	76
Donne Over 45	11	Gualandi Valentina	0:42:58	100
	20	Pozzati Elisabetta	0:46:35	95
	24	Borghi Michela	0:47:12	91
	42	Ghedini Nadia	0:51:02	87
	45	Testoni Daniela	0:51:07	84
Uomini 18-39 anni	62	Demaria Alessandra	0:53:13	81
	17	Volpe Luigi	0:36:43	100
	34	Stanghellini Matteo	0:37:49	95
	41	Manuppella Carlo	0:38:06	91
	63	Bergonzoni Daniele	0:39:22	87
	80	D'Ingiullo Francesco	0:40:01	84
	81	Manuppella Andrea	0:40:02	81
	122	Mazzali Matteo	0:41:47	78
Uomini 40-49 anni	210	Barison Stefano	0:45:17	76
	230	Panzerà Gianluca	0:46:21	74
	5	Diani Lorenzo	0:35:13	100
	47	La Giusa Giancarlo	0:38:26	95
	61	Iadaresta Mario	0:39:20	91
	66	Nadalini Stefano	0:39:33	87
	90	Tadde' Marco	0:40:27	84
	100	Mancini Pierpaolo	0:40:54	81
	147	Volta Gianni	0:42:29	78
	151	Zecchini Marco	0:42:41	76
	182	Pantaleo Daniele	0:43:45	74
	266	Brini Federico	0:48:09	72
	Uomini 50-59 anni	299	Marini Guerino	0:49:46
327		Salomoni Cesare	0:51:17	69
328		Spagnuolo Luciano	0:51:17	68
355		Negrone Nicola	0:53:42	67
44		Ginosa Riccardo	0:38:15	100
86		Ghini Daniele	0:40:19	95
93		Tonelli Paolo	0:40:31	91
112		Corigliano Antonio	0:41:24	87
173		Cortellessa Marcello	0:43:21	84
187		Lodovisi Stefano	0:43:53	81
207		Predieri Alberto	0:44:59	78
236		Pettazzoni Franco	0:46:37	76
Uomini Over 60		258	Rubbi Paolo	0:47:26
	272	Selleri Riccardo	0:48:25	72
	288	Grilli Franco	0:48:59	70
	350	Pantaleo Giacomo	0:53:15	69
	95	Grupponi Alberto	0:40:36	100
	123	Ganassi Marco	0:41:49	95
	198	Tasini Manuele	0:44:28	91
	257	Campanini Oreste	0:47:23	87
	277	Rimondini Boris	0:48:38	84
	280	Guidi Angelo	0:48:45	81

24 Aprile 2016 - Sarnico-Lovere km 26

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
D 18-44	537	Grupponi Sara	2.31.09	100
D Over 45	96	Borrelli Patrizia	2.03.59	100
U 40-49	171	Pezzino Andrea	1.43.19	100

1° maggio 2016 : Giro dei Bregoli km 4,8

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
Donne 18-44	1	Battacchi Francesca	0.22.46	100
	5	Comastri Mirella	0.30.39	95
Donne Over 45	4	Borghi Michela	0.27.58	100
	6	Demaria Alessandra	0.33.37	95
Uomini 18-39	7	Stanghellini Matteo	0.21.52	100
	17	Lagana' Giuseppe	0.23.32	95
Uomini 40-49 anni	9	La Giusa Giancarlo	0.22.26	100
	26	Pantaleo Daniele	0.25.20	95
	42	Brini Federico	0.31.13	91
Uomini 50-59 anni	14	Ghini Daniele	0.23.19	100
	20	Nervo Giuliano	0.23.54	95
	29	Predieri Alberto	0.26.01	91
	32	Pantaleo Giacomo	0.26.27	87
	38	Chierigato Patrizio	0.28.43	84
	43	Landi Massimo	0.31.37	81
Uomini Over 60	44	Ginosa Michele	0.32.12	100
	55	Campanini Oreste	0.46.06	95

1° maggio 2016 : Giro delle Mura km 14

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
Donne 18-44 anni	10	Burgess Rachel Elaine	0:49:38	100
	11	Ravelli Francesca	0:49:51	95
	15	Di Pasquale Ottavia	0:53:42	91
	50	Opisso Valentina	0:59:52	87
Donne Over 45	19	Borrelli Patrizia	0:55:05	100
	65	Testoni Daniela	1:02:20	95
Uomini 18-39 anni	21	Volpe Luigi	0:44:29	100
	111	Argazzi Mirko	0:50:52	95
	193	Barison Stefano	0:54:13	91
Uomini 40-49 anni	5	Diani Lorenzo	0:41:46	100
	12	Bonvento Alberto	0:42:34	95
	57	Iadaresta Mario	0:47:57	91
	58	Pezzino Andrea	0:48:02	87
	119	Tadde' Marco	0:51:18	84
Uomini 50-59	110	Corigliano Antonio	0:50:49	100
	266	Grilli Franco	0:57:50	95
Uomini Over 60	234	Guidi Angelo	0:56:28	100
	296	Rimondini Boris	0:59:25	95

8 maggio 2016 - Vergato km 14,8

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
D 18-44	4	Di Pasquale Ottavia	1.14.53	100
Uomini 18-39 anni	5	Volpe Luigi	0.59.57	100
	12	Lagana' Giuseppe	1.03.02	95
	62	Barison Stefano	1.13.19	91
Uomini 40-49 anni	2	Bonvento Alberto	0.57.15	100
	4	Diani Lorenzo	0.58.54	95
	46	Volta Gianni	1.10.29	91
	65	Vivarelli Federico	1.13.59	87
	72	Zecchini Marco	1.15.59	84
	83	Salomoni Cesare	1.18.44	81
Uomini 50-59 anni	108	Perri Andrea	1.22.25	78
	21	Ginosa Riccardo	1.05.12	100
	43	Nervo Giuliano	1.09.54	95
	48	Cortellessa Marcello	1.10.44	91
	68	Predieri Alberto	1.14.24	87
Uomini Over 60	77	Chierigato Patrizio	1.16.47	84
	81	Landucci Stefano	1.18.36	81
	95	Pettazzoni Franco	1.20.29	78
	96	Grilli Franco	1.20.38	76
Uomini Over 60	97	Bonfiglioli Bruno	1.20.53	100
	98	Guidi Angelo	1.20.58	95
	106	Campanini Oreste	1.21.56	91
	118	Ginosa Michele	1.24.49	87
	133	Rimondini Boris	1.29.23	84

22 maggio 2016 - 10 km di Castenaso

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
Donne 18-44 anni	3	Battacchi Francesca	00:39:39	100
	7	Ravelli Francesca	00:40:49	95
	8	Burgess Rachel Elaine	00:40:52	91
	15	Rubini Alessandra	00:44:41	87
	24	Di Pasquale Ottavia	00:47:35	84
	25	Zaccanti Irene	00:47:38	81
	28	Bucur Laura Elena	00:48:22	78
	32	Pazzaglia Maria Chiara	00:48:53	76
	35	Opisso Valentina	00:49:33	74
	45	Laird Ellen Renowden	00:52:47	72
Donne Over 45	39	Crescenzi Stefania	00:51:19	100
	61	Gironi Mara	00:55:55	95
	74	Cerasi Milena	01:00:01	91
Uomini 18-39 anni	80	White Jennifer	01:03:21	87
	23	Volpe Luigi	00:36:51	100
	33	Manuppella Carlo	00:37:33	95
	48	Stanghellini Matteo	00:38:23	91
	69	Lagana' Giuseppe	00:39:28	87
	76	Manuppella Andrea	00:39:33	84
	185	Mazzali Matteo	00:43:38	81
	243	Barison Stefano	00:45:45	78
	325	Lamieri Luca	00:48:50	76
	342	Panzeri Gianluca	00:49:30	74
Uomini 40-49 anni	10	Diani Lorenzo	00:34:55	100
	14	Bonvento Alberto	00:36:17	95
	64	La Giusa Giancarlo	00:39:16	91
	77	Iadaresta Mario	00:39:38	87
	80	Marinelli Massimo	00:39:48	84
	86	Nadalini Stefano	00:40:00	81
	90	Pezzino Andrea	00:40:20	78
	101	Tadde' Marco	00:40:45	76
	113	Mancini Pierpaolo	00:41:18	74
	136	Bencivenni 71 Luca	00:42:13	72
	219	Volta Gianni	00:44:49	70
	222	Pantaleo Daniele	00:45:00	69
	227	Domenicali Federico	00:45:11	68
228	Zecchini Marco	00:45:13	67	
268	Barbieri Alberto	00:46:38	66	
272	Santoro Francesco	00:46:43	65	
362	Marini Guerino	00:50:43	64	
Uomini 50-59 anni	84	Ginosa Riccardo	00:39:53	100
	106	Ghini Daniele	00:40:59	95
	114	Tonelli Paolo	00:41:26	91
	143	Puopolo Michele	00:42:33	87
	232	Chierigato Patrizio	00:45:19	84
	248	Predieri Alberto	00:45:55	81
	275	Landucci Stefano	00:46:46	78
	311	Landi Massimo	00:48:08	76
Uomini Over 60	339	Rubbi Paolo	00:49:23	74
	341	Grilli Franco	00:49:28	72
	195	Tasini Manuele	00:43:58	100
	357	Ginosa Michele	00:50:10	95
	371	Bonfiglioli Bruno	00:51:20	91
	395	Pigliacampo Alessandro	00:52:50	87
433	Campanini Oreste	00:55:33	84	

8 maggio 2016 - Dozza Wine Trail km 17

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
Donne 18-44 anni	17	Zaccanti Irene	1.57.39	100
	29	Alberghini Chiara	2.10.05	95
	32	Parisi Sabrina	2.12.13	91
	36	Biavati Ilenia	2.12.50	87
	47	Adversi Francesca	2.19.21	84
	62	Pennesi Camilla	2.32.21	81
Donne Over 45	10	Borrelli Patrizia	1.54.33	100
	11	Testoni Daniela	1.54.37	95
	23	Mastinu Mariaelisa	2.03.54	91
	31	Demaria Alessandra	2.11.15	87
	53	Gironi Mara	2.25.54	84
Uomini 18-39 anni	57	Gotti Irene	2.28.26	81
	61	Corsi Simona	2.30.54	78
	4	Stanghellini Matteo	1.24.50	100
	49	Argazzi Mirko	1.37.17	95
	52	Manuppella Andrea	1.38.05	91
	185	Mazzacurati Lorenzo	2.00.41	87
Uomini 40-49 anni	289	Tursi Alessandro	2.37.25	84
	10	La Giusa Giancarlo	1.27.24	100
	43	Pezzino Andrea	1.35.49	95
	172	Mallamace Simone	1.57.39	91
	202	Giusti Marco	2.04.27	87
	217	Brini Federico	2.07.52	84
	231	Negri Christian	2.12.14	81
	232	Lambertini Cristiano	2.12.15	78
Uomini 50-59 anni	240	Spagnuolo Luciano	2.14.11	76
	262	Paiola Claudio	2.19.02	74
	20	Tonelli Paolo	1.29.39	100
	131	Selleri Riccardo	1.51.24	95
	147	Gamberini Roberto	1.54.15	91
229	Pantaleo Giacomo	2.11.19	87	

29 maggio 2016 - 5 miglia Lippo (8045 metri)

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
Donne 18-44 anni	3	Battacchi Francesca	0.32.56	100
	9	Di Pasquale Ottavia	0.37.27	95
	14	Zaccanti Irene	0.38.09	91
	16	Comastri Mirella	0.39.36	87
	33	Pennesi Camilla	0.48.07	84
Donne Over 45	21	Testoni Daniela	0.42.20	100
	22	Crescenzi Stefania	0.42.28	95
	28	Demaria Alessandra	0.45.56	91
Uomini 18-39 anni	6	Volpe Luigi	0.30.17	100
	15	Manuppella Carlo	0.31.43	95
	20	Stanghellini Matteo	0.32.11	91
	43	Bergonzoni Daniele	0.34.07	87
	59	Mazzali Matteo	0.35.09	84
Uomini 40-49 anni	4	Diani Lorenzo	0.29.27	100
	24	Marinelli Massimo	0.32.27	95
	25	La Giusa Giancarlo	0.32.31	91
	30	Iadaresta Mario	0.32.50	87
	44	Tadde' Marco	0.34.08	84
	47	Mancini Pierpaolo	0.34.12	81
	67	Volta Gianni	0.35.53	78
	69	Zecchini Marco	0.36.13	76
	75	Pantaleo Daniele	0.36.45	74
	103	Brini Federico	0.39.15	72
Uomini 50-59 anni	117	Martini Stefano	0.40.30	70
	39	Ghini Daniele	0.33.37	100
	42	Puopolo Michele	0.34.00	95
	50	Tonelli Paolo	0.34.35	91
	52	Corigliano Antonio	0.34.40	87
	68	Cortellessa Marcello	0.35.54	84
	91	Chierigato Patrizio	0.38.26	81
	93	Pettazzoni Franco	0.38.38	78
Uomini Over 60	114	Grilli Franco	0.40.18	76
	145	Pantaleo Giacomo	0.45.58	74
	58	Ganassi Marco	0.35.07	100
	64	Tasini Manuele	0.35.38	95
	115	Rimondini Boris	0.40.28	91
	122	Guidi Angelo	0.41.14	87
	125	Ginosa Michele	0.41.35	84
	132	Bonfiglioli Bruno	0.42.29	81
142	Campanini Oreste	0.44.29	78	
144	Pigliacampo Alessandro	0.45.03	76	

5 giugno 2016 - Suviana km 14

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
Donne 18-44 anni	4	Comastri Mirella	1:45:59	100
	5	Signorini Chiara	1:46:04	95
	11	Scagliarini Jessica	1:53:50	91
D Over 45	3	Testoni Daniela	1:45:32	100
U 18-39	2	Stanghellini Matteo	1:19:49	100
U 40-49	10	Marinelli Massimo	1:27:17	100
Uomini 50-59 anni	12	Tonelli Paolo	1:28:39	100
	38	Rubbi Paolo	1:45:29	95
U Over 60	25	Rimondini Boris	1:40:59	100

5 giugno 2016 - Maratonina Suviana

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
Donne 18-44 anni	1	Battacchi Francesca	1:34:23	100
	2	Ravelli Francesca	1:44:07	95
	9	Opisso Valentina	2:01:04	91
	12	Zaccanti Irene	2:06:32	87
	15	Grupponi Sara	2:19:41	84
Uomini 18-39 anni	30	Barison Stefano	1:46:21	100
	32	Bergonzoni Daniele	1:47:11	95
Uomini 40-49 anni	1	Bonvento Alberto	1:24:28	100
	29	Rapezzi Ettore	1:45:59	95
	35	Vivarelli Federico	1:48:40	91
	45	Barbieri Alberto	1:51:24	87
Uomini 50-59 anni	83	Brini Federico	2:07:24	84
	64	Grilli Franco	1:59:15	100
Uomini Over 60	65	Chierigato Patrizio	1:59:26	95
	54	Bonfiglioli Bruno	1:57:01	100
	78	Ginosa Michele	2:06:32	95

5 giugno 2016 - Cortina-Dobbiaco 30 km

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
Donne 18-44 anni	176	Guidi Sara	2.42.15	100
	298	Parisi Sabrina	2.49.30	95
Donne Over 45	210	Pozzati Elisabetta	2.44.43	100
	713	Maletti Marinella	3.21.11	95
U 18-39	851	Prampolini Elena	3.45.33	91
	329	De Stefano Carmine	2.18.10	100
Uomini 40-49 anni	148	Busi Michele	2.09.42	100
	212	La Giusa Giancarlo	2.12.59	95
	1452	Veronesi Alessandro	2.41.56	91
	1521	Salomoni Cesare	2.43.30	87
	1637	Selleri Paolo	2.45.54	84
	1794	Negri Christian	2.49.14	81
	1802	Lambertini Cristiano	2.49.31	78
	1919	Maselli Marco	2.52.30	76
	2174	Bassi William	2.59.24	74
	2201	Giusti Marco	3.00.25	72
	2211	Paiola Claudio	3.00.47	70
	2495	Salmi Corrado	3.14.03	69
Uomini 50-59 anni	904	Minarini Marco	2.31.44	100
	1139	Merli Mario	2.36.02	95
	1337	Landucci Stefano	2.39.47	91
	1619	Pettazzoni Franco	2.45.27	87
	2224	Belletti Roberto	3.01.01	84
	2422	Landuzzi Roberto	3.09.32	81
	2506	Cavicchi Marco	3.14.37	78
	2866	Zamboni Sergio	4.11.49	76

12 giugno 2016 - Anzola "Due Mulini" km 14

Cat.	Arrivo	Cognome e Nome	Tempo	Punti
Donne 18-44 anni	1	Battacchi Francesca	0.58.55	100
	2	Burgess Rachel Elaine	1.00.32	95
	15	Zaccanti Irene	1.10.47	91
	16	Di Pasquale Ottavia	1.11.40	87
	18	Bucur Laura Elena	1.12.00	84
	21	Pansardi Lucia	1.13.12	81
	27	Parisi Sabrina	1.14.39	78
	29	Signorini Chiara	1.15.52	76
Donne Over 45	10	Borghi Michela	1.09.17	100
	30	Testoni Daniela	1.16.05	95
	49	Crescenzi Stefania	1.25.25	91
Uomini 18-39 anni	9	Volpe Luigi	0.54.34	100
	18	Stanghellini Matteo	0.56.16	95
	106	Mazzali Matteo	1.06.07	91
	166	Manuppella Carlo	1.10.48	87
	192	Mazzacurati Lorenzo	1.12.13	84
Uomini 40-49 anni	4	Diani Lorenzo	0.53.07	100
	30	La Giusa Giancarlo	0.58.08	95
	32	Marinelli Massimo	0.58.14	91
	39	Nadalini Stefano	0.59.21	87
	42	Iadaresta Mario	0.59.38	84
	63	Mancini Pierpaolo	1.01.50	81
	68	Tadde' Marco	1.02.17	78
	91	Rapezzi Ettore	1.04.35	76
	108	Volta Gianni	1.06.18	74
	109	Pantaleo Daniele	1.06.21	72
	116	Zecchini Marco	1.06.52	70
	127	Barbieri Alberto	1.07.52	69
	170	Brini Federico	1.11.10	68
	194	Salomoni Cesare	1.12.25	67
	225	Rossi Alessandro	1.15.21	66
	245	Veronesi Alessandro	1.16.41	65
	266	Cortesi Saverio	1.18.56	64
	280	Paiola Claudio	1.20.31	63
290	Salmi Corrado	1.22.00	62	
291	Guidotti Iader	1.22.02	61	
Uomini 50-59 anni	38	Ghini Daniele	0.59.17	100
	58	Tonelli Paolo	1.01.21	95
	70	Puopolo Michele	1.02.33	91
	75	Cortellessa Marcello	1.02.58	87
	128	Predieri Alberto	1.07.54	84
	134	Merli Mario	1.08.26	81
	147	Landucci Stefano	1.09.29	78
	148	Chieregato Patrizio	1.09.30	76
	188	Selleri Riccardo	1.11.49	74
	191	Rubbi Paolo	1.12.12	72
	195	Grilli Franco	1.12.32	70
	233	Pettazzoni Franco	1.15.53	69
Uomini Over 60	54	Gruppioni Alberto	1.00.37	100
	72	Ganassi Marco	1.02.43	95
	77	Tasini Manuele	1.03.08	91
	222	Rimondini Boris	1.15.05	87
	272	Bonfiglioli Bruno	1.19.13	84
	277	Campanini Oreste	1.20.11	81

